



Scientific Program | Programa Científico

26 May – Friday
(26 de maio - Sexta-feira)
MANHÃ

11:30–12:45		Oral communications Oc.1/Poster presentation Pp.1 Comunicações orais Oc.1 / Apresentação de Póster Pp.1		
Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name
Anfiteatro 1 - Oral Communication	Sandra Gagulic	254	Saraiva et al.	Approximate entropy analysis in postural control during smartphone use in young adults with different sleep quality
		145	Pereira da Silva et al.	Avaliação e reabilitação psicomotora em tempo de pandemia COVID-19: Uma resposta
		266	Gomes et al.	Empoderamento das Grávidas que frequentam o programa Preparar Para Nascer
		137	Marques et al.	Frailty prevalence in Portuguese older adults: preliminary results of the "M&M – MAIORES em MOVIMENTO" PROJECT
		287	Gagulic & Ribeiro	Independência funcional e Qualidade de vida – caracterização de idosos institucionalizados no concelho de Moimenta da Beira
		173	Pedras et al.	O efeito na Qualidade de vida de uma intervenção de mudança de comportamento
Sala 1 - Oral Communication	Priscila Marconcin	277	Silva & Cunha-Saraiva	"ECOCIDADANIA": implementation and acceptability of an environmental action program for youth ...
		278	Silva & Cunha-Saraiva	Connecting youth with the sdg's: practices and perspectives from inland contexts in Portugal
		123	Simões Oliveira et al.	Peso do recém-nascido: influência do IMC pré-gestacional, ganho ponderal e trimestre de gestação
		141	Honorio et al.	Physical performance analysis of under-17 football players - study on agility
		154	Martins et al.	Alone in a rural area: a community-based cross-sectional study
		308	Costa et al.	Atratividade no trabalho do cuidador formal de pessoas idosas institucionalizadas
Sala 2 - Oral Communication	Renata Willig	198	Peixe & Barbosa	Impacto da qualidade da vinculação no desenvolvimento de sintomas psicopatia
		311	Alves et al.	Os Motivos para o Perdão
		117	Anselmo et al.	Effects of a high-intensity interval training on body composition and vo2
		250	Nisa et al.	Padrões de consumo de álcool em Viseu em contexto recreativo académico pós-pandemia
		127	Azevedo Silva et al.	Quanto menos se anda mais se dorme, uma singularidade
		281	Sousa et al.	Estratificação de risco cardíaco no atleta jovem e veterano: o questionário de pré-competição
Sala 3 - Oral Communication	Beatriz Minghelli	261	Mira et al.	Sleep quality in nursing students: a quantitative study
		285	Sousa Batista	The role of artistic activities in the emotional regulation among a community sample
		272	Minghelli	Epidemiologia das lesões neuromusculares em guitarristas residentes em Portugal
		179	Oliveira et al.	What is the impact of heated tobacco consumption on people's health?
		211	Carmo et al.	Development of a mhealth tool for well-being improvement of chronic patients and optimization of health system's resources
Sala 4 - Oral Communication	Fabio Flores	271	Barata & Basto	Avaliação da eficácia de um modelo de intervenção hipnoterapêutica no tratamento dos sintomas depressivos
		148	Mota	Otimização da prevenção da infeção urinária em serviço de urgência
		323	Silva et al.	Prevalência do consumo de álcool em estudantes do ensino secundário
		301	Aleixo et al.	Effects of walking on different trails on psychological well-being. A pilot study for the easier project.
		228	Figueiredo et al.	Risk of zinc toxicity in food supplements: need for stricter regulations.
Póster	Ana Isabel Almeida	328	Rosa, Serra & Ibañes	Atividade física das crianças que frequentam o primeiro ciclo do ensino básico
		116	Amaro et al.	Effects of an 8-week detraining period on tricking practitioners
		318	Ribeiro et al.	Everyday memory questionnaire [13-items]: European Portuguese validation
		299	Oliveira et al.	Mindserena: mindfulness, compaixão e bem-estar – um modelo de intervenção sistémica em contexto educativo
		246	Aguiar et al.	Qualidade de vida da população com perturbação intelectual: a sua perspetiva
		158	Oliveira et al.	Polimedicação em Doentes em Programa de Reabilitação Cardíaca
		241	Correia	Adição à Internet: Relação com Bem-Estar Psicológico e Rendimento Académico em Estudantes Universitários Portugueses
		131	Santos	Food safety in the use of lunchboxes
		132	Santos	Food waste - evaluation of behaviors and attitudes
		149	Pinho	Longevos revelam as suas histórias e justificam o envelhecimento ativo
		289	Borges Ferreira	O sistema de saúde em Portugal : balanço da situação actual
		258	Pereira et al.	O uso das algas e o seu potencial efeito na saúde e economia
		183	Pereira	The effect of exercise training in institutionalized octogenarians
		319	Costa	Um projeto de intervenção combinada de exercício físico e reminiscência para adultos mais velhos
		102	Ferreira	Avaliação da qualidade do ar em edifícios e efeitos na saúde
		115	Fernandes	Mitos associados à doença mental e hábitos de vida saudáveis em adolescentes
		207	Jönsson et al.	Programa de bem-estar perma-h na adesão a comportamentos de saúde
		162	Santos et al.	Tuberculose, um problema re (emergente) em saúde pública
		291	Cruz	Vacina para o cancro de pulmão: cancro do pulmão
		288	Lopes de Almeida	A influência dos fatores sociodemográficos no consumo alimentar das crianças
		295	Almeida et al.	Assessment of a passive lower exoskeleton in repetitive tasks under laboratory conditions
		190	Pereira	Consumo de suplementos alimentares por adolescentes: revisão sistemática da literatura
		325	Margarida Ferreira et al.	Estilos de vida dos estudantes do ensino superior em ensino clínico
		139	Ferreira-Díaz et al.	Working on cardiovascular prevention
		268	Santos Monteiro	Qual a relação entre a inteligência emocional e o comportamento pró-ambiental de adolescentes?
264	Tavares et al.	Conceito de Presença na literatura de enfermagem em cuidados paliativos: protocolo de scoping review		
119	Minghelli et al.	Prevalência de lesões músculoesqueléticas em atletas de golfe		



Scientific Program | Programa Científico

26 May – Friday
(26 de maio - Sexta-feira)
TARDE

16:45–18:00				
Oral communications Oc.2/ Poster presentation Pp.2 Comunicações orais Oc.2 / Apresentação de Póster Pp.2				
Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name
Anfiteatro 1 - Oral Communication	Paulo Alves	273	Borges Lopes	Contributo dos Riscos Psicossociais NA PROMOÇÃO DA SAÚDE PSICOLÓGICA E DO BEM-ESTAR NO TRABALHO
		242	Santos Monteiro	Adição às Redes Sociais, Bem-estar Psicológico e Fear of Missing Out em Estudantes Universitários
		296	Nascimento et al.	Correlação entre a autopercepção e o estado de saúde oral
		219	Souza et al.	Probiotics lactocaseibacillus rhamnosus and limosilactobacillus reuteri modulate metabolic and cardiovascular perturbations induced by chronic stress in rats
		269	Henriques et al.	IPLeiria saúde(e) migrantes
		220	Desouzart et al.	Influence of postural education during sleep period in the quality of life
Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name
Sala 1 - Oral Communication	Mafalda Silva	105	Loureiro et al.	Environmental sustainability in a higher education institution
		157	Ala et al.	Impacto psicológico da pandemia de covid-19 em estudantes universitários :
		122	Teixeira	Weekly training load monotony, strain and readiness in youth sub-elite football players:
		223	Pereira et al.	Efeito do treino aeróbio com mini-trampolim na precisão e integração motora fina e destreza manual em indivíduos com perturbação do desenvolvimento intelectual
		265	Ferreira	Empoderar a grávida para o trabalho de parto e parto
Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name
Sala 2 - Oral Communication	Ana Teresa Jeremias	204	Rabello Casali et al.	Effect of the controlled ventilation previously applied to stressful situations: evaluation in students submitted to physical and social stress protocol.
		175	Sousa et al.	Performance dos membros inferiores em Mulheres Idosas
		165	Coelho et al.	Prevalência de lesões músculo-esqueléticas em jogadores de ténis de mesa
		298	Oliveira	Saúde, bem-estar subjetivo e atividade física na idade adulta avançada: um estudo transversal da região de Coimbra
		200	Pereira	Systematic Review of the Effectiveness of Acupuncture in Parkinson Disease
Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name
Sala 3 - Oral Communication	Ana Isabel Ribeiro	305	Melo Ferreira et al.	Descriptive mineral and organic profiles of the leaf of cydonia oblonga mill. And their nutraceutical potential
		330	Ribeiro	Implementação de enursing: perceções dos peritos em reumatologia e gestão da doença crónica
		129	Cruz	Medicamentos potencialmente inapropriados para idosos: idosos e medicamentos
		138	Figueiredo et al.	Too much selenium?
		309	Noites et al.	Potential antifungal properties of some herb decoctions and essential oils on candida species
Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name
Sala 4 - Oral Communication	Marina Saraiva	153	Rodrigues et al.	Sinto muito: Características psicológicas e necessidade de apoio psicológico em jovens do
		214	Filipe et al.	Análise comparativa de localidades próximas de aerogeradores face à exposição a infrassons e ruído de baixa frequência
		218	Harry-Leite et al.	Kinesiology taping improves balance in football players with chronic ankle instability
		302	Machado et al.	Heart Rate response of Self-regulated walking on different trails. A pilot study for EASIER project.
		180	Dias et al.	Living will: a reality or a utopia?
Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name
Póster	Sandra Gagulic	197	Leitao et al.	Bem-estar da criança e sucesso educativo: uma perspetiva a partir do desenvolvimento
		166	Leitao et al.	Contributos da avaliação da performance linguística para uma educação de qualidade
		226	Oliveira et al.	Perfil Psicomotor e Cognitivo em Idosos Institucionalizados
		286	Ribeiro	Prevalência hipertensão ortostática no conelho de Vila Velha de Ródão
		108	Moreira	The impact on the health, well-being and biology of humans and pigeons due to the close...
		121	Fernandes	Análise das tarefas de desenvolvimento de havighurst num adulto com pertur
		238	Mattos	Cartões para regulação emocional: estratégias seguindo os quadrantes do moodmeter
		321	Sousa et al.	Os desafios e oportunidades do turismo de saúde e bem-estar. O caso das termas de s. Pedro do Sul
		120	Lopes de Almeida	A intervenção educativa sobre a prevenção das parasitoses intestinais em cria
		1105	Ferreira	Depressão pós-parto: fatores de risco
		265	Ferreira	Efetividade do programa de preparação para o aleitamento materno
		275	Feijó et al.	Histórias de vida revelam a longevidade (nova submissão / antiga eliminada)
		126	Paixao	Microplásticos e os danos para a saúde humana
		320	Fonseca et al.	O potencial do turismo de saúde e bem-estar das termas da Curia no contexto do turismo Português
		209	Oliveira et al.	Publicidade a medicamentos não sujeitos a receita
		304	Ribeiro	Relação entre a hipertensão arterial e a obesidade nos indivíduos de Vila Velha de Ródão
		333	Marques et al.	Saúde Psicológica em Estudantes do Ensino Superior de Viseu
		109	Moreira et al.	Sistematização dos procedimentos de manipulação de fármacos citotóxicos usados em
		240	Correia	A relação entre a adição à internet, a personalidade e o tempo online numa amostra de estudantes universitários Portugueses
		306	Melo Ferreira et al.	Descriptive mineral and organic profiles of different cultivars of olea europaea l. Folium and their nutraceutical potential
		193	Borges	Desenvolvimento em Contextos: Brincar no espaço exterior como estratégia inclusiva
		118	Barros et al.	Educação para o Desenvolvimento Sustentável e Cidadania Global
		317	Rodrigues et al.	Estado de saúde oral de formandos de uma instituição militar
		270	Henriques et al.	Mães no período de situação pandémica
		233	Rúa-Alonso et al.	Treino de potência muscular em idosos: projeto Powerage
		234	Paquete, Diaz, Moreira e leite	Uso e percepção de eficácia do US e OC pelos fisioterapeutas em Portugal em contexto de prática autónoma e sob prescrição médica
104	Ferreira	The relevance of an occupational health service in a pandemic context		



Scientific Program | Programa Científico

27 May – Saturday
(27 de maio - Sábado)

11:45–13:00		Oral communications Oc.4/ Poster presentation Pp.4 Comunicações orais Oc.4 / Apresentação de Póster Pp.4		
Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name
Anfiteatro 1 - Oral Communication	Ana Isabel Ribeiro	112	Ruiz	Fatores associados á malnutrição em gestantes do centro materno-infantil
		232	Alves et al.	Bem-Estar e Condições de Trabalho durante a Pandemia COVID-19: Um Estudo com Professores Portugueses, Mexicanos e Chilenos
		327	Moreira et al.	Cancer Literacy: an Old Problem to New Generations
		110	Faíl	The impact of water aerobics on the quality of life of adults and elderly
		307	Noites et al.	A preliminary research about the antimicrobial activity of some medicinal herbs to the treatment of cutaneous and mucocutaneous infections
		225	Carvalho, Desouzart e Tavares	Influência do Pilates e da Hidroterapia na dor lombar em gestantes, uma revisão integrativa
Sala 1 - Oral Communication	Isabel Silva	135	Costa et al.	Condições psicossociais de trabalho e saúde de trabalhadores em teletrabalho
		203	Campos et al.	O efeito da dupla tarefa na mobilidade funcional e no risco de cair em idosos
		114	Ruiz et al.	Intervenção educativa para mulheres no climatério
		329	Lima et al.	Ser pais e avós de crianças com cancro: uma proposta mhealth para apoiar no quotidiano
		243	Pires et al.	Avaliação Clínico-laboratorial do carcinoma da mama
Sala 2 - Oral Communication	Ana Bárto	253	Bárto	Examining Emotion regulation strategies and resilient coping in long-term inmates: A comparative analysis
		303	de Oliveira et al.	Proposal of an acupuncture protocol for a randomized controlled trial in women with polycystic ovary/ovarian syndrome
		189	Pereira	Qualidade do sono e aporte nutricional em estudantes do ensino superior
		313	Bárto	Relationship between fear of covid-19 and academic experiences of post-lockdown university students
		144	Ramalho et al.	Self-Compassion and the psychosocial impact of the covid-19 pandemic: Associations with psychological reactance and disordered eating behaviors
Sala 3 - Oral Communication	Maria Helena Chéu	130	Silva et al.	Visita de enfermagem pré-operatória
		191	Pinho et al.	Agentes espessantes para modificação da consistência alimentar: problemas
		150	Machado et al.	Anxiolíticos e a covid-19
		336	Teixeira	Emotional competences of the informal caregiver of the person with schizophren
		335	Marinheiro et al.	Cuidar em humanidade: um projeto de investigação-ação
		229	Figueiredo et al.	Zinc, Food Supplements, labels information, Recommend Daily Allowance.
Sala 4 - Oral Communication	Margarida Ferreira	143	Marques et al.	Medicamentos LASA: Implicações na Prática Clínica
		184	Tavares Marques et al.	O luto por perda de um animal de companhia: O papel da vinculação tutor-animal
		216	Fernandes et al.	Razões para a não participação em programas de rastreio oncológico femininos
		249	Pires et al.	Relações do uso de cibersexo com a saúde mental e a intimidade em pessoas em tratamento por perturbação de uso de substâncias psicoativas
		263	Pimenta et al.	The impact of sexual dysfunctions on postpartum women: systematic review
Póster	Magda Guerra	322	Antunes et al.	O posicionamento das termas do luso nos serviços de bem-estar
		182	Martins et al.	Perfil Eletrocardiográfico e tensional em atletas profissionais de Futsal
		178	Pedras et al.	Bem-estar psicológico em cuidadores informais: cuidadores informais
		111	Pedrosa et al.	Validação de um instrumento para identificação de défices no desempenho ocupacional em mulheres após o cancro da mama
		170	Silva et al.	Avaliação da atividade antioxidante e anti-inflamatória de extratos de fungo
		236	Costa-Brito et al.	Educação – developing a “digital white paper” for empowering caregivers training
		326	Caulino	Fatores relacionados com os conhecimentos dos enfermeiros do serviço de urgência sobre a via verde sépsis
		152	Marques et al.	Influence of postural intervention in musculoskeletal pain and postural
		133	Tavares et al.	Mindful muscles: an innovative education project to tackle doping use in r
		251	Guerra	Sustainable health model: a framework towards young people engagement in a healthy and sustainable lifestyle
		136	Alves et al.	Estratégias não-farmacológicas para o controlo da dor aguda na criança
		107	Loureiro et al.	Consumo de energia elétrica numa instituição de ensino superior
		195	Ladeira et al.	Futuros caminhos na doença de Parkinson: Terapia Génica e LCGI
		128	Cruz et al.	Inteligência Artificial na Investigação e Desenvolvimento de Medicamentos: Inteligência Art
		279	Ribeiro et al.	A Qualidade do sono dos alunos no ensino superior durante a pandemia
		259	Pereira	O efeito de atividades lúdicas da plataforma Nintendo® Wii nas funções cognitivas e psicomotoras de idosos do Centro Social e Paroquial de Mateus
		248	Ala et al.	Saúde Mental em Estudantes Universitários Portugueses– Propriedades Psicométricas da Escala de Cansaço Emocional
		280	Alexandre Duarte et al.	A relação do perímetro abdominal na gordura miocárdica
		331	Alves et al.	Escala de empatia na prática profissional dos psicólogos (eppp)- resultados preliminares
		260	Rodrigues et al.	Geração bem-sénior: implementação de um programa desportivo
202	Campos et al.	Estudo comparativo do nível de fluência verbal e função executiva de idosos ativos e sedentários		
149	Pinho	Longevos revelam as suas histórias e justificam o envelhecimento ativo		
192	Pinho et al.	Compilação da informação e fluxograma de aconselhamento para a tosse base		

Informações e recomendações

Abertura do secretariado

- * Estar 10 minutos antes, na sala da comunicação oral e do local de colocação dos Posters
 - * A sessão de 6^a feira (26 de Maio) decorre entre as 11h30 e as 12h45 e entre as 16h45 e as 18hhs (hora de encerramento do 1^o dia) e, sábado entre as 11h45 e as 13h00 – que deve ser
 - * Cada autor do Poster deverá estar no local reservado ao mesmo 10 minutos antes com o seu Poster impresso em A1 para colocação dos mesmos e para possíveis dúvidas e apresentações
 - * Cada Comunicação Oral não poderá ultrapassar os 7' com 3' de discussão
 - * Há uma equipa da organização (STAFF) que dará as instruções de orientação para os autores para as devidas salas de apresentação
- Toda a informação está no site do Congresso (<https://healthwellbeingcongress.ipiaget.org/>).**
- * Qualquer dúvida ou esclarecimento adicional, favor contactar a C. Organizadora

Bem hajam e Bom Congresso,

Gustavo Desouzart – PhD.; Msc; PT - President of 3rd ICHWBI2023