

**2<sup>nd</sup> International Congress of Health and Well-being Intervention - Health and Well-being in the Life cycle (ICHWBI 2021)****1<sup>st</sup> international conference on human kinesiology (ICOHK)****Scientific Program | Programa científico | Programa Científico**

**28 May – Friday**  
(28 de maio - Sexta-feira)

14:30—16:00		Oral communications Oc.1/ Poster presentation Pp.1 Comunicações orais Oc.1 / Apresentação de Póster Pp.1			
Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Anfiteatro 1 - Póster	Neide Feijó	16	Diana Tavares, Célia Freitas, Alexandre Rodrigues	Adesão terapêutica do hipertenso: matriz de intervenção do enfermeiro de saúde familiar	saúde familiar
		65	Celeste Bastos, Maria do Céu Barbieri	Preparação de medicação intravenosa: as práticas na voz dos enfermeiros	Segurança e Efetividade dos cuidados de Saúde
		101	Regina Alves, José Precioso	Health-Risk Behaviors and Well-being among university students	Saúde e qualidade de vida
		104	Sónia Gonçalves-Lopes, Manuel Piedade Paquete, Pedro Harry-Leite, José Luís Sousa, Verónica Abreu	A utilização e perceção de eficácia dos ultrassons pelos fisioterapeutas portuguesas	Healthcare Innovation and Technology
		108	Manuel Piedade Paquete, José Luís Sousa, Sónia Gonçalves-Lopes, Pedro Harry-Leite, Verónica Abreu	O Efeito de um jogo de realidade virtual no controlo postural dos idosos	Healthcare Innovation and Technology
		121	Assunção Nogueira, Zaida Azeredo, Margarida Ferreira	Necessidades no domicílio do Cuidador Informal na perspectiva dos enfermeiros	Saúde familiar
		127	Pedro Harry-Leite, Manuel Piedade Paquete, Fernando Ribeiro, Sónia Gonçalves-Lopes, José Luís Sousa, Verónica Abreu, José Teixeira, Miguel Santos, José Sousa	Efeito agudo da ativação e preparação neuromuscular de atletas. Comparação entre programa convencional e específico	Safety and Effectiveness of Health Care
		177	Carla Pinho, Viviana Albuquerque, Lucinda Ramos	Promover a saúde mental positiva nos adolescentes	Saúde mental
		209	Dora Machado, Manuel Brás, Assunção Almeida, Isabel Silvério	Enfermeiro de Família – Evolução histórica	Saúde familiar
		223	Isabel Martins, Paula Pinho, Angela Encarnação, Glória Amaral, Custódia Lopes, Cristina Martins, Célia Leão	Uniformização das intervenções de enfermagem na família: Ganhos em saúde	saúde familiar
		225	Diana Gândara, Luisa Novais, Nancy Peixoto, Letícia Martinho, Márcia Dias	Crise Familiar e a Intervenção do Enfermeiro de Família	saúde familiar
		228	Maria do Rosário Martins, Sandra Santos; Luís Fonseca	Erro de medicação na prática clínica pelos enfermeiros no peri operatórios em Portugal	Segurança e Efetividade dos cuidados de Saúde
		231	Dina Santos, Magda Guerra, Isabel Martins	Prevenção da Infecção Urinária associada ao Cateter Vesical: Intervenção Comunitária	Segurança e Efetividade dos cuidados de Saúde
244	M. Graça Pereira, Ana Ferraz, Ana Cristina Bernardo, Ana Mónica Machado, Marta Evangelista, Inês Ribeiro, Martim Santos	Family Functioning during COVID-19 in Portugal: The Moderator Role of Hope	Saúde familiar		
272	Natacha Oliveira, Vitor Maranhã, Nuno Cruz, Filipe Carvalho, Jorge Lains, Luis Roseiro	Biomechanical Device for Quantification of Parameters Associated with the “Sit-to-Stand” Patients Performance	inovação e tecnologia em cuidados de saúde		

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 4 - Oral Communication	Fernando Vieira	ICOHK_210505	Rui Torres , Julia Antoine	O efeito agudo da técnica neurodinâmica de mobilização em tensão na condução nervosa do nervo tibial	Cinesiologia Humana em Fisioterapia
		ICOHK_210508	Ana Duarte, Sofia Lopes , Paula Santos Cristina Mesquita	Orofacial and temporomandibular region symptomatology in musicians	Cinesiologia Humana em Fisioterapia
		ICOHK_210514	Mayara Rodrigues Ximenes, Evanilde Muniz Silva , Vera Lúcia Teixeira Silva	Dança: possibilidade de formação em contexto de vulnerabilidade social	Cinesiologia Humana em Fisioterapia
		ICOHK_210517	Alexandra Espinhaço, Gustavo Desouza, Nuno Cordeiro	Análise da dor musculoesquelética e da postura em crianças do ensino básico	Cinesiologia Humana em Fisioterapia
		ICOHK_210524	Robson Scoz, Bruno Alves, Ricardo Burigo, Luciano Ferreira, Da Silva, César Amorim	Strength development according to age and position: a 10-years study of 570 players	Cinesiologia Humana em Fisioterapia
		ICOHK_210525	Claire Gauch Lopes, Flávia Cecilio, Nicole Bettiol , Ligia Gonçalves, Selma Siessere, Isabela Regalo, Simone Regalo, Marcelo Palinkas	Does Intervertebral Disc Disease impact the EMG activity of the masticatory muscles?	Cinesiologia Humana em Fisioterapia

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 5 - Oral Communication	Simone Rembold	77	Mónica Leal, Bárbara Nazaré	Depressão ansiedade e stresse numa amostra comunitária: O papel da regulação emocional	Saúde mental
		234	Brígida Caiado, Maria Cristina Canavarro, Helena Moreira	Parents’ Neuroticism and Difficulties in Emotion Regulation Explaining Children’s Negative Reactivity	Saúde mental
		122	Ermelinda Macedo	Doença mental e recovery: programa de intervenção domiciliário	Saúde mental
		126	Diogo Carreiras, Paula Castilho, Marina Cunha	A autocompaixão e suas componentes na explicação de traços borderline na adolescência	Saúde mental
		154	Ermelinda Macedo, Patrício Ferreira, Paulo Nossa, Carlos Fernandes da Silva	Qualidade de vida de pessoas com doenças do humor	Saúde mental
		204	Daniel Seabra, Jorge Gato, Nicola Petrocchi, Maria do Céu Salvador	Early traumatic shame experiences, mental health, and gender: How are they related?	Saúde mental
		235	Sofia Silva, Antonino Pereira, Carla Afonso, Eduarda Coelho	Efeitos de um jardim terapêutico na saúde de pacientes com doenças mentais	Saúde mental

2nd International Congress of Health and Well-being Intervention, on May 28 and 29, 2020, Instituto Piaget University Campus of Viseu

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 6 - Oral Communication	Providência Marinheiro	4	Magda Guerra	Liderança e governação hospitalar: impacte nos cuidados - scoping review	Segurança e Efetividade dos cuidados de Saúde
		179	Carlos Rodrigues, Miguel Correia, João Abrantes, Jurandir Nadal, Marco Benedetti	Phase space analysis for neuromuscular control assessment of human stiff-knee gait	Healthcare Innovation and Technology
		274	Vera Tomé, Gustavo Desouzart	Análise da satisfação profissional dos fisioterapeutas em Portugal	Formação e desenvolvimento dos profissionais de saúde
		284	Arminda Pinheiro, Dolores Sardo	Competências de literacia em saúde: contributo do plano de parto na perceção das mulheres	educação para a saúde e literacia

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 2 - Póster - ICOHK	Pedro Leite	ICOHK_210501	Diogo Tereso, Rui Paulo, João Petrica, Pedro Mendes, José Martín Gamonales, Sergio José Ibáñez	Avaliação da composição corporal, da potência de membros inferiores e anaeróbia de jogadores de futebol	Cinesiologia Humana em Educação Física e Desporto
		ICOHK_210502	Jéssica Rodrigues, João Baptista, Pedro Harry-Leite, Manuel Paquete, José Luís Sousa, Sónia Gonçalves-Lopes Verónica Abreu	avaliação do equilíbrio estático e dinâmico de jovens atletas	Cinesiologia Humana em Fisioterapia
		ICOHK_210503	Filipa Freitas, Luanara Almeida, Pedro Harry-Leite, Manuel Paquete, José Luís Sousa, Sónia Gonçalves-Lopes, Verónica Abreu	Caracterização do Perfil Funcional de jovens atletas: comparação dos níveis de flexibilidade	Cinesiologia Humana em Educação Física e Desporto
		ICOHK_210506	Pedro Figueiredo, Helena Caria	A Acupuntura Elétrica e as Doenças Inflamatórias – Caso Clínico	Cinesiologia Humana em Fisioterapia
		ICOHK_210512	Ana Oliveira, Catarina Rodrigues, Joana Lourenço, Denise Soares, Amândio Dias	Validação da app My Jump 2 e avaliação da Potência dos membros inferiores em Judocas	Cinesiologia Humana em Educação Física e Desporto
		ICOHK_210513	Zaida Azeredo	Quedas e seu Impacto no quotidiano do individuo	Cinesiologia Humana em Fisioterapia
		ICOHK_210515	Sandra Gagulic, Anais Marques, Nuno Carvalho	Função neuromuscular um preditor importante na avaliação ergonómica do posto de trabalho	Cinesiologia Humana em Fisioterapia
		ICOHK_210519	Aliete Cunha-Oliveira, Beatriz Fernandes, Inês Azevedo	"Perspetiva de género na educação sexual no contexto escolar em Portugal"	Cinesiologia Humana em Educação Física e Desporto
		ICOHK_210521	Beatriz Minghelli, Carlos Pereira, Rafaela Sousa, Mariana Pargana, Leonor Nogueira, Tatiana Calado, Eduardo Pedroso, Tiago Jesus, Alexandru Atasi	Prática de exercício física em tempos de pandemia	Cinesiologia Humana em Educação Física e Desporto
		ICOHK_210522	Beatriz Minghelli, Ana Lúcia Nunes, Ana Rita da Silva, Cristiana Barbosa, Beatriz Martins, Érica Revés, Fábio Pina, João Fernandes, Mariana Coelho, Miriam Borges, Romina Ferreira	Hábitos alimentares em estudantes de ensino superior durante a pandemia	Cinesiologia Humana em Educação Física e Desporto
		ICOHK_210523	Robson Scoz, Thiago Espindola, Mateus Santiago, Bruno Alves, Paulo de Oliveira, Luciano Ferreira, César Amorim	Discomfort, pain and fatigue levels of 160 cyclists after a kinematic bikefitting method: a cohort study	Cinesiologia Humana em Fisioterapia
		ICOHK_210526	Samara Parreira, Edna Faria, Miria Oliveira, Leticia Angelim, Isabella de Almeida, André Santos	Aplicação de cinesioterapia e Ziclague® em paciente com ECNP – Relato de Caso	Cinesiologia Humana em Fisioterapia
ICOHK_210527	Ines LupiBeatriz Morim, Inês Silva, Radjon Haque, Lídia Serra	A relação entre características sociodemográficas e de personalidade, o toque social e fobia social de sujeitos adultos	Cinesiologia Humana em Educação Física e Desporto		

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 3 - Póster	Beatriz Minghelli	5	Beatriz Minghelli, Tatiana Melo	Dependência da nicotina em estudantes de ensino superior da área da saúde	Saúde do Adulto
		38	Patrícia Araújo	"Queremos Retiros!": Avaliação de projecto-Piloto da formação em Mindfulness & Práticas Meditativas	Saúde mental
		48	Natalia Montes Carrasco, Carmen Sánchez Sánchez, Ana Belén Calvo Vera, Javier Martín Vallejo	Metaanálisis sobre la efectividad de la movilización neural en pacientes con síndrome del túnel carpiano	Saúde do Adulto
		84	Ana Loureiro, Ana Couto, Daniela Genésio, Sara Monteiro, Isilda Rodrigues	Paralisia Cerebral: um estudo comparativo com estudantes do Ensino Superior	Educação para a saúde e literacia
		226	Maria do Rosário Martins, Marta Serrario, Sandra Santos; Luís Fonseca	Avaliação do Autocuidado da pessoa com diabetes, na Consulta Externa (consulta pré-operatória)	educação para a saúde e literacia
		242	Beatriz Leal, Carolina Coutinho, Tatiana Sousa, Isilda Rodrigues	O que sabem os estudantes de reabilitação psicomotora sobre as doenças genéticas?	formação e desenvolvimento dos profissionais de saúde
		243	Ana Fernandes, Ana Martins, Ana Silva, Andreia Silva, Isilda Rodrigues	Literacia em Saúde - um estudo sobre doenças neurodegenerativas	educação para a saúde e literacia
		246	Mariana Maia de Carvalho, Maria da Luz Vale-Dias, Corey Keyes	Mental health literacy promotion: does developmental stage matter?	educação para a saúde e literacia
		247	Susana Cardoso, Osvaldo Santos, Carla Nunes, Isabel Loureiro	Risco de desenvolver distúrbio do comportamento alimentar e atividade física em adolescentes	educação para a saúde e literacia
		260	Júlia Neto, Tânia Maurício, Paulo Machado, Celeste Bastos	A educação e formação dos enfermeiros durante a pandemia Covid-19: scoping review	formação e desenvolvimento dos profissionais de saúde
		294	João Meirele, Tatiana Sousa, Fernando Alves, Neide Feijó	Representação Social do Enfermeiro no contexto académico: funcionários não docentes	formação e desenvolvimento dos profissionais de saúde
		295	Claúdia Coelho, Nuno Marques, Fernando Alves, Neide Feijó	Representação social do enfermeiro em Portugal: revisão da literatura	formação e desenvolvimento dos profissionais de saúde
		296	Ana Sousa, Luana Oliveira, Paula Pereira, Rocío Salazar, Neide Feijó	Comunicação Estudante de Enfermagem – Utente: Situações de insegurança e incerteza	formação e desenvolvimento dos profissionais de saúde
		298	Ana Carpinteira, Sandra Silva, Neide Feijó	Atitudes comunicacionais de estudantes de enfermagem no sentido da satisfação do utente	formação e desenvolvimento dos profissionais de saúde
		301	Fátima Leal	Avaliações presenciais durante a pandemia Covid 19: uma ameaça ao bem-estar de estudantes universitários.	formação e desenvolvimento dos profissionais de saúde

16:15—17:30		Oral communications Oc.2/ Poster presentation Pp.2 Comunicações orais Oc.2 / Apresentação de Póster Pp.2			
Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Anfiteatro 1 - Póster	Sílvia Silva	9	Marlene Rosa, Eunice Miguel	Using board games for cognitive-motor agility assessment - a pediatric study case	saúde na infância e adolescência
		10	Cristina Simões	Preditores da Qualidade de Vida das Crianças e Jovens com Dificuldade Intelectual	saúde na infância e adolescência - Saúde e qualidade de Vida
		42	Vitor Ferreira, Ana Oliveira, Maritza Neto, Marta Santo	+ CooLuna': results of four years results in the schools of Albergaria-a-Velha	saúde na infância e adolescência - Saúde Escolar
		76	Ana Rita Peres, Patrícia Pina, Teresa Mendes, Rosina Fernandes, Emília Martins, Francisco Mendes, Cátia Magalhães	Mitos sobre prática desportiva e dependências sem substância	Saúde e qualidade de vida
		129	Daniela Lopes, Ana Filipa Matança, Alzira Ferrão, Cátia Almeida, Joana Santos, Maria Inês Santos	Ansiedade Face aos Testes	saúde na infância e adolescência
		131	Michael Milani, Fernando Copetti, Rita Cordovil, Carlos Luz, Fábio Flôres	A influência do Futsal na Competência Motora de Crianças	saúde na infância e adolescência
		166	Beatriz Almeida, Carolina Rodrigues, Inês Correia, Isabel Silva, Pedro Marques	The influence of alcohol consumption on memory performance in university students	saúde na infância e adolescência - Saúde Escolar
		174	Carolina Silva, Tomás Oliveira, Evandro Dias, Vanessa Martins, Isabel Silva, Pedro Marques	Change Blindness: the influence of circadian variations in the selective attention	saúde na infância e adolescência - Saúde Escolar
		249	Sandra Silva, Nadine Gonçalves, Sara Morais, Ana Salgado, Liliana Pinho, Francisco Pinho	Alternatives to the traditional backpack: a scope review about proposal models	saúde na infância e adolescência - Saúde Escolar
		250	Maria Castro, João Silva, Gonçalo Costa, Liliana Pinho, Sandra Silva, Vânia Figueira	Backpack weight and load distribution: kinetic assessment tools in schoolchildren - scope review	saúde na infância e adolescência - Saúde Escolar
		251	Joana Lima, Cláudia Rodrigues, Kátia Campinho, Francisco Pinho, Liliana Pinho, Sandra Silva	Carrying backpack: motor tasks and kinematic assessment tools on schoolchildren - scope review	saúde na infância e adolescência - Saúde Escolar
		256	Isabelle Costa, Ana Maria do Amaral, Thaís Neves	Higher overweight and obesity in autistic children and adolescents compared to typicals	saúde na infância e adolescência
288	Paula Leal, Manuel Lopes	Enfermagem na Saúde Escolar: um Cuidado Promotor do Bem-estar de Adolescentes	saúde na infância e adolescência - Saúde Escolar		

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 4 - Oral Communication	Providência Marinheiro	7	Inês Guimarães Rento, Paulo Vitória	Níveis de burnout e estratégias de coping nos médicos da área oncológica	Saúde do Adulto - Saúde Ocupacional
		50	João Viseu, Saúl de Jesus	An occupational well-being model for teachers: Perspective of the Job Demands-Resources	Saúde do Adulto - Saúde Ocupacional
		72	António Dias, Bruno Seródio, Nuno Fonseca, Tiago Silva, Célia Nunes, Dulce Esteves	Factors affecting overweight/obesity in university students	Saúde do Adulto
		113	Maria Piedade Brandão, Pedro Sá Couto, Gonçalo Gomes, Pedro Beça	Risk of Cardiovascular Disease among the staff members of University of Aveiro	Saúde do Adulto - Saúde Ocupacional
		219	Sandra Pinto-Costa, José Carlos Carvalho	Sing for Well Being: projeto de promoção de saúde e bem-estar	Saúde do Adulto

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 5 - Oral Communication	Simone Rembold	2	Patrícia Couto, Maria Correia, Nélio Veiga	Saúde oral e qualidade de vida na pessoa com deficiência intelectual: contextos de autonomia	Saúde e qualidade de vida
		92	João Dias, Francisco Saavedra	Effect of exercise order on number of repetitions and rate of perceived effort in trained men	Saúde e qualidade de vida
		97	Alexandre Ribeiro, Ana Isabel Oliveira, Cláudia Pinho	Atividade Antioxidante de espécies Euphorbia	Saúde e qualidade de vida
		196	Carlos Tavares, Rui Gonçalves, Armando Caseiro, Raul Martins	Relação entre composição corporal e aptidão física relacionada com a saúde em jovens universitários	Saúde e qualidade de vida

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 6 - Oral Communication	Poliana Lima	11	Cristina Simões	Características Psicométricas da Escala Pessoal de Resultados-Crianças e Jovens	saúde na infância e adolescência - Saúde e qualidade de Vida
		41	Helena Reis, Alexandra Silva, Bruna Simões, Joana Moreira, Patrícia Dias, Maria dos Anjos Dixe	Atitudes das crianças em relação aos pares com necessidades especiais em contexto pré-escolar	saúde na infância e adolescência
		102	Regina Alves, José Precioso, Elisardo Becoña	Sexual knowledge and attitudes and sexual risk behaviors among college students	Sexual and reproductive health
		198	Sónia Barbosa, Cláudia Pinho, Ana Oliveira	Sun Protection Potential Determination of Medicinal Plants	saúde na infância e adolescência
		224	Mónica Marques, Maria Batista, Amélia Nunes	Variation in pupil diameter during school path	saúde na infância e adolescência
		268	Ernestina Manuel, Zaida Azeredo	Violência sobre crianças em idade escolar em Luanda (Angola)	saúde na infância e adolescência

2nd International Congress of Health and Well-being Intervention, on May 28 and 29, 2020, Instituto Piaget University Campus of Viseu

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 2 - Oral Communication	Fernando Vieira	ICOHK_210509	Gabriela Brochado, Justine Salcioli, Jehanne Crouzier, Charlotte Elslande, Fábio Araújo, Alice Carvalhais	Is there any health problem among elderly from a community-based exercise programme?	Cinesiologia Humana em Educação Física e Desporto
		ICOHK_210510	Joana Lourenço, Catarina Rodrigues, Ana Oliveira, Denise Soares	Intensity of football training in children after 1st lockdown	Cinesiologia Humana em Educação Física e Desporto
		ICOHK_210511	Catarina Rodrigues, Joana Lourenço, Ana Oliveira, Paula Rodrigues, Denise Soares	Equilíbrio estático unipodal em atletas de judo e futebol e não atletas	Cinesiologia Humana em Educação Física e Desporto
		ICOHK_210516	Mayara Muniz Silva, Vera Lúcia Teixeira Silva	Construção de uma Proposta curricular inclusiva pelos professores de Educação Física para Educação infantil: entre vozes e escutas	Cinesiologia Humana em Educação Física e Desporto
		ICOHK_210518	Bruno Allan da Silva, Luis Souza Junior, Marcelo Callegari Zanetti	Coping e motivação na aprendizagem do surfe	Cinesiologia Humana em Educação Física e Desporto

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 3 - Póster	Isabel Silva	82	Carla Pinho, Ana Raquel Freitas, João Neves-Amado	Ganhos em saúde na adoção de hábitos de sono saudáveis	Educação para a saúde e literacia
		153	Sandra Roberto, Fernanda Ferreira, Angelica Almeida	Um lugar ao sol? Sofrimento e necessidades de intervenção psicológica em migrantes brasileiros da Costa da Caparica	Diversity, Inclusion and Equity
		160	Carolina Henriques, Sónia Ramalho, Maria Luisa Santos, Elisa Caceiro	Maternidade Tardia e Espiritualidade - Que Sentido?	Sexual and reproductive health
		161	Carolina Henriques, Paulo Santos	Gravidez na Adolescência em Cabo Verde	Sexual and reproductive health
		167	Isabel Silva	Projeto "Qualidade de Vida até ao Final": análise das atividades formativas	Formação e desenvolvimento dos profissionais de saúde
		173	Isabel Silva, Gustavo Desouzart	Cuidados Paliativos Pediátricos: conhecimento e perceção de autoeficácia em atuais e futuros profissionais de saúde	Saúde e qualidade de vida
		178	Carlos Rodrigues, Miguel Correia, João Abrantes, Jurandir Nadal, Marco Benedetti	Lower limb joint angular dynamic stiffness application for stiff-knee gait assessment	Healthcare Innovation and Technology
		182	Cassilda Sarroeira, Fátima Cunha, Joaquim Simões	Coaching por Enfermeiros: Uma Estratégia promotora de Literacia em Saúde	Educação para a saúde e literacia
		183	Eugénia Anes, Catarina Gomes, José Gonçalves, Filomena Sousa, Manuel Brás	Humanização do cuidar: perspetiva dos enfermeiros face à inclusão da família em meio hospitalar	Safety and Effectiveness of Health Care
		207	Regina Jamba, Zaida Azeredo, Paulo Alves	Humanização de serviços de saúde em Dande ( Angola): opinião dos utentes	segurança e Efetividade dos cuidados de Saúde
		210	Clemence Ferchal, Carla Sousa, Ana Vinha	Agri-Food Wastes: valorization of Lychee (Litchi chinensis) peels	Saúde e ambiente
		248	Andreia Nisa, Sara Garcia, Isabel Silva	O impacto da COVID-19 na frequência dos contextos festivos e no consumo de substâncias psicoativas na região de Viseu	Gestão e risco em saúde
		252	Roberta Santos, Inês Veiga, Agostinho Cruz, Rita Ferraz Oliveira, Cláudia Pinho, Ana Isabel Oliveira	Plantas africanas com atividade citotóxica	Saúde e ambiente

17:30—18:30					
Oral communications Oc.3/ Poster presentation Pp.3					
Comunicações orais Oc.3 / Apresentação de Póster Pp.3					
Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Anfiteatro 1 - Póster	Poliana Lima	151	Isabel Catraio, Gorete Baptista, Ana Pereira	Malnutrição e Fatores Sociais em Crianças no Município de Benguela- Angola	Saúde e qualidade de vida
		152	Carolina Moreira, Ana Pereira, António Fernandes	Hábitos Alimentares de Estudantes de uma Instituição do Ensino Superior	Saúde e qualidade de vida
		188	Adriana Brás, Maria Santo, Alexandra Figueiredo, Isabel Margarida Costa	Alergenos alimentares em medicamentos com paracetamol comercializados em Portugal	Saúde e qualidade de vida
		202	Nuno Lima, Ana Pereira, António Fernandes	Relação entre Qualidade do Sono e Consumo Alimentar	Saúde e qualidade de vida
		205	Helena Sanches, Ana Pereira, António Fernandes	Fatores Sociodemográficos VS Estado Nutricional das Crianças: revisão sistemática da literatura	Saúde e qualidade de vida
		208	Inês Coutinho, Ana Pereira, António Fernandes	Efeitos do Consumo de Antioxidantes em Atletas: Revisão Sistemática da Literatura	Saúde e qualidade de vida
		213	Inês Silva, Ana Pereira, António Fernandes	Padrões de Atividade Física, Qualidade do Sono e Índice de Massa Corporal	Saúde e qualidade de vida
		237*	Ana Paula de Souza, Andressa de Sousa, Thaís Neves	Sports performance and body composition of vegetarians compared with omnivores	Saúde e qualidade de vida
		239	Eduarda Coelho, Isabel Mourão-Carvalho, Sandra Fonseca	Estilos de vida dos Estudantes Universitários Durante a Pandemia COVID-19	Saúde e qualidade de vida
		254	Joel Marouvo, Maria António Castro, Filipa Sousa, Carlos Santos	Association among different methods for neutral foot condition diagnosis	Saúde e qualidade de vida
265	Célia Gomes, Bruna Silva, Carolina Abrantes, Eva Luz	Tay Sachs Disease	Saúde e qualidade de vida		

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 5 - Oral Communication	Maria Correia	57	Ana Raquel Rodrigues, Beatriz Minghelli	Anxiety and depression in firefighters: risk factors	Saúde mental
		112	Filipa Cerveira, Pedro Sa-Couto, Maria Matos	Desenvolvimento da versão portuguesa do The Oral Health Assessment Tool (OHAT)	Saúde oral
		229	Mariana Nunes, Carla Balseiro	Saúde Oral em jovens com necessidades especiais institucionalizados e não institucionalizados	Saúde oral
		238	Eduarda Coelho, Carla Lourenço	Treino e depressão nos atletas dos Projetos Paralímpico Tóquio 2020 e Esperanças Paralímpicas Durante o Confinamento	Saúde mental

2nd International Congress of Health and Well-being Intervention, on May 28 and 29, 2020, Instituto Piaget University Campus of Viseu

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 3 - Póster	Sílvia Silva	35	Sara Correia, Mariana Feijó, Eduardo Cavaco1 João Ramalho-Santos, Ans van Pelt, Sílvia Socorro	Effect of the endocrine disruptor methoxychlor in spermatogonial stem cells: a protective role for regucalcin?	Sexual and reproductive health
		46	Sílvia Seco, António Loureiro, Ana Ferreira	Alimentação e Sustentabilidade: Prevenção do Desperdício Alimentar no Politécnico de Coimbra	Saúde e ambiente
		56	Inês Ribeiro, Marta Pereira, Cristina Nogueira-Silva & M. Graça Pereira	Satisfação Sexual na Endometriose: Um Estudo com Pacientes e Parceiros	Sexual and reproductive health
		148	Catarina Castelo, Ana-Bela Caetano, Rogério Rodrigues, Isabel Mendes	Postpartum women's fatigue: validation of Fatigue Symptom Checklist for the Portuguese population	Sexual and reproductive health
		168	Manuel Brás, Eugénia Anes, Filomena Sousa, Dora Machado	Relação homossexual: opinião dos enfermeiros dos Cuidados de Saúde Primários!	Sexual and reproductive health
		175*	João Macedo, M <sup>a</sup> Fátima Lopes, Ermelinda Macedo	Plano de parto: um exercício da autonomia	Ética na saúde
		211	Ana Carvalho	Planeamento da Gravidez...sem stress!	Saúde sexual e reprodutiva
		233	Diana Gândara, Isabel Martins, Paula Silva	Preparação para o Parto e Parentalidade em contexto de Pandemia: uma nova realidade	saúde sexual e reprodutiva
		240	Kaline Pessoa, Isilda Rodrigues, Ana Maria Bastos	Redes sociais e educação para a saúde no ensino superior Brasileiro	Saúde e os Media
		280	Palma Batista, Maria José Santos	Influência do Exercício Físico no Pós-parto na Recuperação do Pavimento Pélvico	Saúde sexual e reprodutiva
287	Sílvia Silva, Zaida Azeredo, Carla Sílvia Fernandes, Rosário Martins, Lodewijk Pas	Violência: 10 anos de revisão das publicações em Portugal sobre os Portugueses	Diversidade, inclusão e equidade		

29 May – Saturday - Afternoon  
(29 de maio - Sábado) - Tarde

14:30—16:00

Oral communications Oc.4/ Poster presentation Pp.4  
Comunicações orais Oc.4 / Apresentação de Póster Pp.4

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Anfiteatro 1 - Póster	José Mira	27	Daniela Fernandes, Daniela Semedo e Fernando Vieira	Adaptive Behavior in Physical Development of Individuals with Intellectual and Developmental Disabilities	saúde do idoso
		28	Raquel Nascimento, Paula Rodrigues e Fernando Vieira	Handedness and manual dexterity in adults with Down Syndrome	saúde do idoso
		43	Vitor Ferreira, Rui Costa	Performance-based tests in patients with knee osteoarthritis after use of lateral wedge insoles in healthy elderly: exploratory study	saúde do idoso
		68	Cristina Imaginário, José Ribeiro, José Dias, Ana Romano, Maria do Carmo Sousa	Cuidadores de Idosos Institucionalizados: Que Formação?	saúde do idoso
		ICOHK_210504*	Samuel Honório, Marco Batista, João Petrica, Jorge Santos, João Serrano, João Rocha, Júlio Martins	Benefícios de exercícios de Pilates no equilíbrio e articulação da coxa em idosos	Cinesilogia Humana em Fisioterapia
		120	João Silva, Assunção Nogueira	A saúde do idoso institucionalizado	saúde do idoso
		156	Diana Pereira, Tiago Sousa, Clara Rocha, Rui Cruz, Manuela Alvarez	Mediterranean Diet and Therapeutic Compliance in the elderly	saúde do idoso
		157	Daniela Pires, Tiago Sousa, Rui Cruz, Manuela Alvarez	Drug utilization profile and drug interactions in the elderly	saúde do idoso
		187	Carlos Laranjeira	Impact of end-stage heart failure in older adults: a secondary analysis	saúde do idoso
		200	Helena Pimentel, Carlos Magalhães, Augusta Mata, Justina Silvano, Adília Fernandes	Envelhecimento do distrito de Bragança e doenças neurodegenerativas	saúde do idoso
		255	Luis Jacob	Universidades Seniores Virtuais: Impacto na qualidade de vida dos seniores no confinamento	saúde do idoso
281	Rafael Rodrigues, Fernanda Silva, Adriana Caldo, Ana Maria Teixeira, Cidalina Abreu, Guilherme Furtado	Influência de 16 semanas de exercício físico na função cognitiva em octogenários	saúde do idoso		

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 4 - Oral Communication	Magda Guerra	117	Amândio Dias, José Mira, Luis Silva,, Denise Soares	Reliability of a smartphone app for measuring vertical jump in healthy young adults	Healthcare Innovation and Technology
		186	Liberata de Jesus Borralho, Saúl Neves de Jesus, Adelinda Candeias, João Marôco	Mecanismos de mediação entre a saúde organizacional e a saúde docente	Educação para a saúde e literacia
		245	Mariana Maia de Carvalho, Maria da Luz Vale-Dias, Corey Keyes, Sérgio Carvalho	Mental health literacy and complete mental health in a sample of adults	educação para a saúde e literacia
		271	Maria Cruz, Vitor Maranhã, Fernando Moita, Nuno Cruz, Deolinda Rasteiro, Filipe Carvalho, Jorge Lains, Luis Roseiro	Biomechanical support device for physical-motor rehabilitation of spastic patients	inovação e tecnologia em cuidados de saúde
		277	Carla Sá, José Fernandes, Isabel Fernandes, Bóris Fernandes, Francisco Estima, Carina Rocha, Carlos Vasconcelos	Gender and Nutrition-related knowledge in a sample of Portuguese University Students	educação para a saúde e literacia
		278	Carlos Vasconcelos, José Fernandes, Isabel Fernandes, Bóris Fernandes, Francisco Estima, Carina Rocha, Carla Sá	Gender and sitting time in a sample of Portuguese University Students	Saúde do Adulto
		285	Maria José Lumini, Maria Rui Sousa, Salazar Berta, Teresa Martins	Ser cuidador na pandemia COVID-19: MOOC sobre medidas de prevenção aos vulneráveis	inovação e tecnologia em cuidados de saúde
		297	Inês Bastos, Irina Marcoci, Marta Pinto, Eduardo Valente, Neide Feijó	A Comunicação em Saúde em tempos de COVID-19: na visão de estudantes de enfermagem	formação e desenvolvimento dos profissionais de saúde

2nd International Congress of Health and Well-being Intervention, on May 28 and 29, 2020, Instituto Piaget University Campus of Viseu

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 5 - Oral Communication	Vitor Martinho	100	Vítor João Pereira Domingues Martinho	Relationship between the main causes of death in Portugal and the quality of life	Saúde e qualidade de vida
		212	Ana Barbosa, Maria Pereira, Antonio Fernandes	Qualidade do Sono e Consumo de Cafeína	Saúde e qualidade de vida
		214	Mara Leitão, Mariana Cunha, Amélia Nunes	Symptoms of discomfort in college students	Saúde e qualidade de vida
		218	Mariana Cunha, Mara Leitão, Amélia Nunes	Visual dysfunctions in university students	Saúde e qualidade de vida
		236	Daniela Santos, Daniel Carvalho, Agostinho Cruz, Rita Ferraz Oliveira, Luísa Barreiros, Ana Isabel Oliveira, Cláudia Pinho	Atividade Antimicrobiana de Espécies da Flora Africana	Saúde e qualidade de vida
		253	Joel Marouvo, Maria António Castro, Filipa Sousa, Carlos Santos	Flat foot condition diagnosis regarding different methods	Saúde e qualidade de vida
		286	Ricardo Conde, Gustavo Desouza, Ignacio Verde	Relação de biomarcadores da dor antes e após uma intervenção postural	Saúde e qualidade de vida

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 6 - Oral Communication	Paulino Rosa	36	Mariana Feijó, Eduardo Cavaco, João Ramalho-Santos, Ans van Pelt, Sílvia Socorro, Sara Correia	Spermatogonial stem cells and estrogens: what if regucalcin is added to the equation?	Sexual and reproductive health
		45	António Loureiro, Ana Ferreira, Sílvia Seco, João Paulo de Figueiredo, Fábio Pêgo	Avaliação da Exposição Ocupacional aos poluentes atmosféricos	Saúde e ambiente
		109*	Marcela Matos, Isabel Albuquerque, Marina Cunha, Margarida Lima, Ana Galhardo, Lara Palmeira, Kirsten McEwan, Frances Maratos, Nicola Pettruchi, Paul Gilbert	Compassionate Schools: Effects of a compassion-based program on educators' psychological and physiological well-being	saúde na infância e adolescência - Saúde Escolar
		169	Manuel Brás, Eugénia Anes, Filomena Sousa, Dora Machado	Estudo de caso segundo o Modelo Calgary: Avaliação e Intervenção familiar	saúde familiar
		262	Inês Silva, Maria Deolinda Auxtero	Fotossensibilidade Induzida por Fármacos	Saúde e ambiente
		263	Ana Paula Monteiro, Margarida Simões, Inês Carvalho Relva, Elisete Correia, Pedro Cunha, Ana Sani, Luísa Maria Mascoli, Maria da Conceição Azevedo	Dilemas éticos vivenciados pelos profissionais de saúde portugueses em tempos de pandemia	ética na saúde
		279	Maria José Santos, Elisabete Ferreira, João Duarte, Manuela Ferreira	Características Psicométricas de uma Escala de Atitudes de Saúde Sexual e Reprodutiva	Saúde sexual e reprodutiva

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 2 - Póster	Marília Flora	53	Ana Belén Calvo Vera, Natalia Montes Carrasco, Javier Martín Vallejo	Efectividad de los tratamientos físicos en neuropatía periférica inducida por quimioterapia. Metaanálisis.	Management and Effectiveness of Health Care
		63	Cristina Barroso, Isilda Ribeiro, Joana Carvalho, Adelino Pinto	Influence of addictive behaviors on nursing students quality of life	Saúde e qualidade de vida
		64	Isilda Ribeiro, Cristina Barroso, Joana Carvalho, Adelino Pinto	Cognitive stimulation in early-stage Alzheimer's: benefits in quality of life	Saúde mental
		66*	Marília Flora	Modelo de gestão de caso em equipas de cuidados paliativos pediátricos	saúde na infância e adolescência
		67	Carla Balseiro, David Barata, Denise Lopes, João Rego, Marinela Viriato, Micaela Lourenço, Sofia Morgado	Caracterização da saúde oral de indivíduos com necessidades especiais de Portalegre	Saúde oral
		78	Liliana Ferreira, Ana Isabel Oliveira, Cláudia Pinho	Análise da Rotulagem de Suplementos Alimentares utilizados no Sistema Nervoso Central	Saúde e qualidade de vida
		134	César Matos, António Assunção, Francisco Antunes, Ana Rebelo, Dina Campos	Monitoring psychomotor development and warning signs	saúde na infância e adolescência
		155*	Marília Flora	Promoção da literacia relativamente à Diabetes Tipo 1 na Comunidade Educativa	saúde na infância e adolescência
		215	Maria José Alves, Ailton Rocha, Eduardo Soares, Fabrício Lopes, Quincy Santos	Perfil de resistência da Salmonella typhimurium em diferentes isolados nos países da União Europeia	Saúde e ambiente
		282	Ivo Vaz, Maria José Lumini	Tecnologias de Informação e Comunicação na Gestão em Enfermagem	inovação e tecnologia em cuidados de saúde

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 3 - Póster	Helena Chéu	37	Mario Forrester Quesada, Jorge Aperta, Luiza Granadeiro and Miguel Castelo Branco	Oncological care: Demographic parameters for developing a Clinical Pathway at Guarda, Portugal	Saúde do Adulto
		52	Rosina Fernandes, José Sargento, Emília Martins, Francisco Mendes, Patrícia Araújo	Satisfação profissional em Educadores Sociais: relação com outras dimensões do bem-estar laboral	Saúde do Adulto - Saúde Ocupacional
		79	Fátima Leal	Emoções académicas e suas consequências. Bem-estar em estudantes universitários	Saúde do Adulto
		88	José Sargento, Sandra Oliveira	"Já não tenho medo de ter medo": a clínica psicodinâmica da ansiedade	Saúde mental
		89	Rosina Fernandes, José Sargento, Emília Martins, Francisco Mendes	Dimensões associadas à empregabilidade em educadores sociais	Saúde do Adulto - Saúde Ocupacional
		91	Ana Gonçalves, Daniela Henriques, Joana Ramalho, Sara Araújo, Tiago Rodrigues, Cândida G. Silva, Carina Pinto, Débora Franco	Saúde Vocal a Marchar	Saúde do Adulto
		107	Débora Pacheco, Fábio Araújo, Sofia Lopes	The influence of a exercise program on low back pain in ambulance car drivers	Saúde do Adulto - Saúde Ocupacional
		145	Carlos Laranjeira	Negative perceptions about mental illness in health care settings: a integrative review	Saúde mental
		227	Maria do Rosário Martins	Solidão em idosos, na Covilhã	Saúde mental
		258	Heliane Leitão, Gabryelle Oliveira, Joyciane Souza, Alana Barboza	O brincar compartilhado como estratégia de enfrentamento do sofrimento psicossocial na infância	Saúde mental
		267	Ernestina Manuel, Bernarda Kambila	Estresse ocupacional nos serviços de protecção civil e bombeiros do quartel do zango em Luanda/Angola	Saúde mental
		292	Maria da Luz Vale-Dias, Ana Marta Ferreira	Intimidade, Inteligência Emocional, Confiança Interpessoal e Saúde Mental na Parceria Amorosa Heterossexual	Saúde do Adulto
		293	Juliana Veras, Maria da Luz Vale-Dias	Sentido de vida, bem-estar psicológico e saúde mental em adultos: estudo intercultural	Saúde do Adulto

16:15—17:30

Oral communications Oc.5/ Poster presentation Pp.5  
Comunicações orais Oc.5 / Apresentação de Póster Pp.5

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Anfiteatro 1 - Póster	Vitor Martinho	3	Ana Ramos, André Abreu, Inês Ramalheira, Liliana Loureiro, Melanie Ferraz, Célia Freita	O funcionamento e a adaptação familiar perante a doença crónica: revisão integrativa da literatura	Saúde e qualidade de vida
		25	Ana Sousa, Cristina Vieira da Silva	Problemas de sono em crianças de 5 e 6 anos	Saúde e qualidade de vida
		29	Pollyanna Stefane, Mário Rodrigues, Fernando Ribeiro	Effects of cryotherapy on proprioception, postural stability and balance in university student-athlete subjects	Saúde e qualidade de vida
		93	Carolina Morais, Francisco Saavedra	Effects of a multicomponent training on the functional fitness in elderly women	Saúde e qualidade de vida
		99	Vítor João Pereira Domingues Martinho	The main causes of death in Portugal: Spatial analysis across municipalities	saúde familiar
		103	Mário Lopes, Daniela Simões, Rui Costa, José Oliveira, Fernando Ribeiro	Is the FIFA 11+ the answer for injury prevention in futsal players?	Saúde e qualidade de vida
		105	Adília Fernandes, Carlos Pires Magalhães, Maria Augusta Mata, Justina Silvano, Helena Pimentel	Projeto NEUROQUALYFAM: doenças neurodegenerativas e qualidade de vida familiar	Saúde e qualidade de vida
		124*	Susana Batista, Rosa Martins	The meaning of life of the hospitalized chronically ill person	Ética na saúde

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 4 - Oral Communication	Paulino Rosa	119	Dinis dos Santos Martins, Maria do Céu Salvador, Marcela Matos	Motives for Submissive Compassion: Early Traumatic Shame Experiences and Social Anxiety	Saúde do Adulto
		184	Ana Valado, Maria Pereira, Armando Caseiro, João Paulo Figueiredo, Carla Almeida, João Cotas, Leonel Pereira	Action of vegetable gelatin on serum total cholesterol levels	Saúde do Adulto
		269	Tânia Borges, Catarina Moreno, Olívia Pereira, Isabel Pinto	Adherence to therapy in diabetic users of community pharmacies: an intervention study	Saúde do Adulto
		273	Ana Tavares, Fernando Bellém, Renato Abreu, Céu Leitão, Nuno Medeiros, Luís Calmeiro	Portuguese Biomedical Scientists fighting COVID-19: Risk assessment associated with exposure to infected patients	Saúde do Adulto - Saúde Ocupacional
		283	Juliana Veras, Maria da Luz Vale-Dias	Relevância do sentido de vida, bem-estar e saúde mental em adultos	Saúde do Adulto
		291	Maria da Luz Vale-Dias, Daniela Lopes	Parenting styles, emotional intelligence and subjective well-being in adolescents and emerging adults	Saúde do Adulto

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 5 - Oral Communication	Marília Flora	15	Marlene Rosa, Carina Forte, Raul Antunes, Tânia Maurício	Traditional games implementation in Parkinsons' Disease - patients and caregivers' biopsychosocial beliefs	saúde do idoso
		34	Diogo Marques, Henrique Neiva, Daniel Marinho, Mário Marques	Effects of velocity loss on lower body strength in elderly people	saúde do idoso
		257	Marta Freitas, Carla Carvalho, Marta Ferreira, Raquel Carvalho	Postural Orientation Facilitation on Sit-to-Stand in Healthy Older Adult	saúde do idoso
		266	Fernanda Silva, João Petrica, João Serrano, Rui Paulo, André Ramalho, José Pedro Ferreira, Ana Maria Teixeira, Rafael Rodrigues, Pedro Duarte-	Health Outcomes Associated With Physical Activity and Sedentary Behaviour in Older Adults	saúde do idoso
		270	Joelma Peixoto, Olívia Pereira, Isabel Pinto	Pharmacotherapy in elderly: characterization, adherence to therapy and potentially inappropriate medications	saúde do idoso
		275	Ana Filipa Pereira, Helena Loureiro	O envelhecimento paterno na perspetiva dos filhos de meia-idade	saúde do idoso

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 6 - Oral Communication	José Mira	17	Mariana Freitas e Sofia Santos	Intervenção Psicomotora e Qualidade de Vida de Adultos com Dificuldades Intelectuais e Desenvolvimentais	Saúde do Adulto
		62	Ana Alves, Cristina Medeiros, Jéssica Lopes, Cristina Teixeira, Helena Miranda, Bruno Pires, António Nogueira, Andrea Afonso	Contaminação Microbiológica em diferentes unidades de restauração associada a manipulação de alimentos	Saúde e qualidade de vida
		75	Ana Rita Peres, Patrícia Pina, Teresa Mendes, Rosina Fernandes, Emília Martins, Francisco Mendes, Cátia Magalhães	Impacto de programa de competências pessoais e sociais nas dependências sem substância	Saúde e qualidade de vida
		203	Nuno Lima, Ana Pereira, António Fernandes	Hábitos Alimentares Vs Sono: Revisão Sistemática da Literatura	Saúde e qualidade de vida
		261	Ana Paula Monteiro, Inês Carvalho Relva, Elisete Correia, Ana Sani, Pedro Cunha, Maria da Conceição Azevedo, Luísa Maria Mascoli, Margarida Simões	Ajustamento Psicológico, Estratégias de Coping durante a Pandemia: Investigação com Estudantes Universitários	Saúde mental
		ICOHK_210507*	Roberta Frontini, Catarina Ramos, Janete Oliveira, Joana Maia Pedro Lopes, Rogério Salvador	Comparing body image and exercise dependence between different fitness groups during COVID-19	Cinesiologia Humana em Educação Física e Desporto

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 3 - Póster	Helena Chéu	1	Magda Guerra	Liderança e governação hospitalar: impacto nos cuidados prestados - protocolo de scoping review	Segurança e Efetividade dos cuidados de Saúde
		54*	Ângela Dias, Gabriela Ferreira, M. Graça Pereira	Qualidade de Vida em Pacientes com Úlcera do Pé Diabético	Saúde e qualidade de vida
		86	Ana Nunes, Beatriz Gonçalves, Mafalda Ferreira, Maria Morais, Mariana Miguel, Gustavo Desouzart	Intervenção da fisioterapia nas cardiopatias congénitas em pediatria: Revisão integrativa	Saúde e qualidade de vida
		135*	César Matos, António Assunção, Francisco Antunes, Ana Rebelo, Dina Campos	Elderly patient in General and Family Medicine	saúde do idoso
		158	Regina Jamba, Zaida Azeredo, Paulo Alves	Humanização de um serviço de assistência a tuberculose em Angola: perpectiva dos profissionais	Saúde do Adulto
		159	Zaida Azeredo, Sílvia Silva, Leo Pas	Violence against elderly and PHYC needs: a systematic Portuguese literature review	saúde do idoso
		189	Helena Chéu, Rafael Pacheco Reyes, Natividad Ramos, Maria D. La Rubia	O Azeite e a Dieta Mediterrânica. E... Qual o Azeite mais Saudável?	Saúde e qualidade de vida
		197	Miguel Almeida, Valdemar Salselas	Efeito do Treino Funcional no perímetro abdominal, nas aulas de Educação Física	Saúde do Adulto
		206	Zaida Azeredo	Envelhecimento e adaptação ao meio ambiente	saúde do idoso
290	Ricardo Silva, Adela Rosca, Isabel Silva	O Uso da Música como Estratégia de Envelhecimento Activo	saúde do idoso		

### Informações e recomendações

#### \* Abertura do secretariado

\* Estar 5/10 minutos antes, na sala da comunicação online  
 \* Os materiais/apresentações enviados pelos autores já estão na sala (se ainda não enviou, entregue o quanto antes);

\* A sessão da tarde de 6ª feira (28 de Maio) decorre entre as 14h30m e as 18h30m (hora de encerramento do 1º dia) e de sábado (29 de maio) decorre entre as 14h30 e 17h30 – que deve ser respeitada rigorosamente

\* Cada Comunicação de E-Póster não poderá ultrapassar os 3' com 2' de discussão

\* Cada Comunicação Oral não poderá ultrapassar os 7' com 3' de discussão

\* Haverá uma equipa da organização (STAFF) que dará as instruções de orientação para os autores para as devidas salas de apresentação

\* Se houver alguma entropia em relação ao horário estabelecido, o mesmo somente poderá ser alterado com o pedido prévio e sujeito a disponibilidade de outros autores para a troca do mesmo

**Toda a informação está no site do Congresso (<https://healthwellbeingcongress.ipiaget.org/>).**

O programa do site é o mais atualizado, pois pode haver sempre alterações de última hora.

\* Qualquer dúvida ou esclarecimento adicional, favor contactar a C. Organizadora através do email

\* Convidamos a todos a estarem presentes na sessão de abertura, que irá decorrer no dia 28 de Maio pelas

Bem haja desde Viseu,

We look forward to seeing you in Viseu!

Sincerely,

Gustavo Desouzart – PhD.; Msc; PT

--

P/ Comissão Organizadora

#### Topic (Tópicos) - ICHWBI2021

1. ☑Children's and Youth Health
2. ☑Adult Health
3. ☑Elderly Health
4. ☑Health and quality of life
5. ☑Mental health
6. ☑Health and environment
7. ☑Oral health
8. Sexual and reproductive health
9. ☑Occupational health
10. ☑Health and the media
11. ☑Family health
13. ☑Health Ethics
14. ☑Diversity, Inclusion and Equity
15. ☑Training and development of health professionals
16. ☑Healthcare Innovation and Technology
17. ☑Management and Effectiveness of Health Care
18. ☑Health risk management

#### Topic (Tópicos) - ICOHK

1. Cinesiologia Humana em Educação Física e Desporto
2. Cinesiologia Humana em Fisioterapia

### CONTACT (Contatos)

Campus Universitário de Viseu  
 Estrada do Alto do Gaio  
 3515-776 Galifonge, Lordosa – Viseu  
 T.232 910 100 | T. 232 910 117