

31 May – Friday - Morning

(31 de Maio - Sexta-feira) - Manhã

8:45—10:30

Oral communications Oc.1/ Poster presentation Pp.1

Comunicações orais Oc.1 / Apresentação de Póster Pp.1

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Aula Magna - Oral Communication	Carlos Tavares	25	Cristina Simões e Sofia Santos	Quality of life assessment of citizens with intellectual disability: factorial and hierarchical structure	1
		56	Joana Pereira, Alves e Fontes	Perceção do impacto de uma intervenção psicológica positiva em grupo numa população não clínica	1
	Magda Guerra	100	Filipa Couto, Maria dos Anjos Dixe, Timóteo Camacho, Elzbieta Bobrowicz-Camp	Assessing the effectiveness of a combined intervention on cognitive and physical capacities of frail older adult	1
		102	Mesquita, C., Santos, P., Pereira, J., Lopes, S	The influence of a specific exercise program on the balance of individuals with Ankylosing Spondylitis	1
Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Anfiteatro 5 - Oral Communication	Sandra Gagulic	97	António Sousa, Henrique Neiva, M ^a Helena Gil, Ana Alves, Mário Marques, Daniel	Combining resistance and aerobic training intensities: a brief review	2
		111	Dineia A. Lucas, Pedro Duarte-Mendes, Daniel A. Marinho, Ivan V. Rolo, Henrique	Functional Movement Screen® evaluation: comparison between elite and non-elite juvenile swimmers	2
		112	Maria Helena Presado, Armando David Sousa, Mário Cardoso, Cristina Lavareda Ba	A saúde biomecânica e o bem-estar dos profissionais durante o parto eutócico	1
	Rosa Martins	182	Bacalhau, Lúcia, Pontífice, Patrícia, Marques, Rita	A aplicabilidade do método científico da fenomenologia da prática na enfermagem oncológica	2
		226	João Santos, Pedro Ferreira, Filipe Carvalho, Jorge Laíns, Luis Roseiro	Development of a Pedal Force Measurement Interface for Rehabilitation Purposes	1
271	Gustavo Desouzar, Tatiana Pinto	Physiotherapy intervention through postural education in children and adolescents in the 2nd and 3rd cycles	2		
Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Anfiteatro 6 - Oral Communication	João Borges Lopes	19	Maria Amante, Lia Araujo e Susana Fonseca	Estimulação Cognitiva para um Envelhecimento Bem-sucedido – percepções dos Educadores Sociais	5
		26	Cristina Simões e Sofia Santos	Understanding the gaps among citizens with and without intellectual disability: the role of the quality of life	4
		27	Diogo Vidal; Esmeralda Barreira; Gisela Oliveira; Manuela Pontes; Rui Maia; Maria	Assessment of Health and Well-being of Portuguese Population by Environmental and Socioeconomic Determi	4
	Abel Figueiredo	40	Margarida Gomes, Vânia Loureiro, Sara Manzano	The consequence of exercise interventions on rate of falls and balance in Multifactorial Interventions: System	5
		47	David Catela, Bernardo Martins, Beatriz Silva, Bernardo Silva, Cristiana Mercê	Respiratory Sinus Arrhythmia and Breathing Control Technic in Young Adults: A Pilot Study	3
		48	Ana Paula Seabra, David Catela, Cristiana Mercê	Detection of Risk of Falls and Physical Frailty in Portuguese Institutionalized Elderly using the Functional Reac	5
		269	Gustavo Desouzar, Cristina Farias, Sandra Gagulic	Effects of functional health education on the balance and risk of falls in the elderly with reduced physical mobi	5
Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 1 - Oral Communication	Orquidea Campos	24	André Marques, Maria João Santos Jorge Machado	Emotional role and the effect of acupuncture on myoelectric abdominal activity	8
		46	Luísa Teixeira-Santos, Elzbieta Bobrowicz-Campos, Maria de Lurdes Almeida, Isab	Perceção dos idosos sobre o uso de tecnologias na manutenção do seu estado de saúde	7
		101	Sofia Lopes, Santos, P., Costa, F., Mesquita, C	The influence of a specific exercise program on ventilatory muscle strength in individuals with Ankylosing Spo	6
		144	Almeida, M.J.; Amante, M. J.; Sargento, J.	Suporte social percebido e dependência a videojogos online: diferenças de género em adolescentes portugues	7
	Sofia Fraga Almeida	146	Miriam Marques, Hugo Fernandes, Marlene Martins, Etienne Lucas, Pedro Oliveira	A efetividade da Arterapia no Tratamento da Doença Mental: revisão integrativa	8
		158	Ana Ferreira, João Figueiredo, Susana Paixão, Fernando Moreira, Sílvia Seco, Antón	Qualidade do ar um problema de Saúde Pública	6
		204	Marisa Silva, Óscar Ribeiro, Hélder Alves	Ansiedade e depressão geriátricas e seus fatores associados um estudo comunitário em Vila Nova de Gaia	5

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 2 - Póster Tópicos 1 e 2	Providência Marinheiro	1	Marta Leyton, Marco Batista, Ruth Jiménez	Differences in healthy lifestyles between different population groups of people	1
		8	Carlos Tavares	A actividade física na prevenção primária da hipertensão	1
		11	Isabel Gil, Paulo Costa, Elzbieta Bobrowicz-Campos, Rosa Silva, Maria Almeida &	Reminiscência: construção de um programa para intervenção em grupo	1
		12	Terezinha Noronha	Quando o sono magoa	1
		39	Sílvia Toledo	Pedagogia Freireana: importante vínculo educacional à promoção da saúde	2
		55	Ana Filipa Fernandes de Sá Araújo Freitas, Marisa Alexandra da Conceição Femand	Avaliar a dor em Doente Crítico através de duas escalas comportamentais (BPS e CPOT)	1
		69	Leonel Lusquinhos, Rafaela Rosário, Graça Carvalhor	Escolas Promotoras de Saúde: a visão dos Encarregados de Educação	1
	70	Lilian Viterbo, Diogo Vidal, André Costa, Maria Alzira Dinis	Evaluation of the implementation of the Tobacco Control Program in workers' health: evidence from an oil ind	2	
	71	Susana Mateus, Carvalhais A., Ribeiro A., Ferreira M.	Effects of aquatic and non-aquatic environments on motor development in healthy infants	1	
	73	Márcia Oliveira, Carla Rodrigues, Carlos Laranjeira	Terapia da dignidade em doentes em fim de vida: revisão integrativa	1	
	75	Cristiana Mercê, Renata Narciso, Rodrigo Vieira, Beatriz Matos, David Catela	Effect of Paced Diaphragmatic Breathing on Heart Rate Variability in Adult Smokers	2	
	77	Ana Moreira, Pinho, Carvalho e Couto	A influência da altura do assento no timing de ativação da musculatura da tibiotársica no sit-to-stand em adu	1	
	92	Pedro Neves, Ana Alves, Mário Marques, Daniel Marinho, Henrique Neiva	The effects of different warm-up intensities on the neuromuscular response in squatting exercise	2	
	114	Barbara Nazaré	É perigoso pensar assim: Crenças de saúde compensatórias em adultos portugueses	2	
	122	Francisco Mendes, Abel Figueiredo, Antonino Pereira, António Azevedo, Paulo E	A introdução da Escala OMNI na regulação do esforço em sessões de atividade física com idosos	2	
	125	Edite Lemos, Paulo Ribeiro, Marina Ferreira; Filipa Melo, Maria João Lima	Avaliação nutricional de cereais matinais infantis comercializados em Portugal	2	
	212	Susana Paixão, Melissa Marques, João Almeida, Fernando Moreira, Sílvia Seco, An	Burial or cremation, what's the best option for the environment?	1	
242	Laranjeira de Almeida, A; Costa, C; Domingues, C; Ferreira, D; Moura, R; Almeida,	A sedação paliativa como resposta ativa no controlo de sintomas refratários e no alívio do sofrimento do doe	1		
243	Laranjeira de Almeida, A; Abreu, C; Alves, P; Antunes, A; Costa, V; Silva, I & Tava	Eficácia das intervenções de enfermagem na recuperação pós-operatória de mulheres com cancro da mama: re	2		

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 3 - Póster - Tópicos 3, 4 e 5	Catarina Martins	14	Ana Tavares e Célia Gomes	Microorganisms role in the production of kefir and its benefits for our health	3
		31	Jorge Ferreira, Eunice Silva, Maria Vaz	BROINHÁZ – Inovação alimentar de um novo produto: Broa de milho com azeite e azeitonas	3
		34	Magda Guerra; Zaida Azeredo; Marta Ferreira; Joana Lopes; Inês Sousa	O idoso no serviço de urgência: a propósito de uma revisão bibliográfica	5
		35	Zaida Azeredo; Magda Guerra; David Varela; Jorge Candeias; Vitor Costa	Fragilidade do idoso e fatores de risco	5
		49	David Catela, Ângela Machacaz, Diana Caetano, Joana Ferreira, Sara Guedes, Ana Pa	Babywalker and Age of Autonomous Setting and Walking in Portuguese Infants: An Exploratory Study	3
		51	Luís B. Fail, Henrique Neiva, Daniel Marinho	The Practices and Motivations for Performing Water Aerobics	5
		59	Zaida Azeredo	solidão dos idosos na perspectiva de alunos de saúde	5
	78	Vanessa Fonseca, Catarina Santos e Neide Feijó	Competências em comunicação dos alunos finalistas de enfermagem na passagem de turno	4	
	86	Magda Guerra	Ambientes de Prática de Enfermagem e Segurança dos Clientes: Uma Revisão Integrativa da Literatura	4	
	104	Cristina Lavareda Baixinho, Óscar Ferreira, Fátima Mendes Marques, Maria Helena P	O conhecimento e a transformação dos cuidados de saúde em prática baseada na evidência	4	
	121	Lia Araújo, Oscar Ribeiro, Laetitia Teixeira, Constança Paúl	Contributos da rede social para a valoração de vida em pessoas mais velhas	5	
	132	Cristina Marques-Vieira, Cristina Baixinho, Luís Sousa, Adriana Tholl, Luciano Vito	Cair nas estruturas residenciais para idosos: impacto do medo na vida do idoso e do profissional	5	
	155	Beatriz Almeida	Carne vermelha e seus derivados: contribuições na génese, agravamento e mortalidade das doenças crónicas	4	
	180	Cátia Laranjeira, Ana Oliveira, Cláudia Pinho	Phytochemical screening of aqueous and hydroalcoholic extractive solutions of Taraxacum hispanicum leaves	3	
	184	Ana Pinto, Manuel Veríssimo e Benilde Barbosa	Particularidades da relação médico-doente, no idoso	5	
	186	Ana Alexandre, Ângelo Jesus, Agostinho Cruz	Tablet Splitting: Counselling the Patients Regarding Techniques and Tablet Format	3	
	216	Raul Breves, Alex Santos, Gustavo Desouzart	Cristais Radiónicos na alcalinização da água e na diminuição dos Clusters orgânicos	3	
236	Susana Paixão, Beatriz Rocha, João Almeida, Fernando Moreira, Sílvia Seco, Antón	The place of Environmental Health in the World - from learning to practice	4		

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 4 - Póster - Tópicos 6, 7 e 8	Isabel Silva	17	Sofia Lopes	Association between Knowledge and Functionality in patients with Ankylosing Spondylitis	6
		37	Diana Seixas, Marília Rua, Marcos Fonte, Manuel Laranjeira	Acupuntura na Artrite Reumatóide - Correlação entre Biomarcadores Moleculares, Índice de Atividade da Doença	8
		38	Isabel Ferreira	Ocupação e imigração: Dois fatores com impacto na saúde, bem-estar e qualidade de vida	6
		68	Alex Santos	The definitive healing of fears through the Radionics Crystals	8
		128	Maria Pereira, Carolina Santos, Helena Loureiro, João Paulo Figueiredo, Carla Oliveira	Effect of carrageenan on the lipid profile in humans	6
		143	Helena Martins, Romeu Mendes, Catarina Silva, Marlene Silva, Ana Pereira, Jaime	Níveis de atividade física dos médicos portugueses e respetivos hábitos de promoção na prática clínica	6
		145	Almeida, M.J.; Amante, M. J.; Sargento, J.	Relação entre o suporte social percebido e a dependência a videojogos online, numa amostra de adolescentes	7
	Lia Araujo	162	Regina Alves, Patrícia Magalhães	A medicina complementar e alternativa no Ensino Superior: os conhecimentos, as atitudes e as práticas dos/a	8
		163	Patrícia Magalhães, Regina Alves	As terapias não convencionais como prevenção da medicalização na escola	8
		183	Bacalhau, Lúcia, Pontífice, Patrícia, Marques, Rita; Oliveira, Elsa	Vacinação dos doentes sujeitos a Transplante de Células Progenitoras da Hematopoiese- 7 anos de implement	6
		185	Micael Gomes, Ângelo Jesus, Agostinho Cruz	Pharmacy professionals as providers of rapid testing for HIV infection screening	6
		187	Beatriz Almeida, Guilherme Ferreira, Jessica Souza, Livia Gomes, Gilson Almeida	Adesão ao tratamento em pacientes portadores de esquizofrenia	6
		203	Sabina Valente; Paulo Alves	A Saúde Emocional e a Formação dos Professores em Inteligência Emocional	6
		210	Lara Tomas, Inês Figueiredo, Fátima Cordeiro, Helena Palma	Is bullying an issue for primary care physicians? A Case Report	6
		213	Cátia Laranjeira, Ana Isabel Oliveira, Rita Ferraz Oliveira Cláudia Pinho	Effects of solvents, particle size, extraction times and temperatures on the antioxidant activity of T. hispanicu	6
		224	João Almeida, Samuel Santos, Susana Paixão, Fernando Moreira, Sílvia Seco, Ant	Avaliação dos níveis de pressão sonora em lugar exposto a parque eólico: Caso de estudo do Coentral Grande	6
		225	João Borges, Manuela Frederico, Carlos Laranjeira	Analysis of behaviors of organizational citizenship and presenteeism in portuguese health institutions	6
256	Filipa Pereira, Lídia Silva, Ana Silva	Bem-estar entre gerações: contributo dos novos media	6		

Topic (Tópicos)

1. Assessment and Intervention in Health and Well-being (Avaliação e Intervenção em Saúde e Bem-Estar)
2. Education and Training in Health and Well-being (Educação e Treinamento em Saúde e Bem-Estar)
3. Product innovation and development (Inovação e desenvolvimento de produtos)
4. Health and Well-being Policies and Management (Políticas e Gestão de Saúde e Bem-Estar)
5. Health and Well-being of an increasingly aging society (Saúde e bem-estar de uma sociedade a envelhecer)
6. Health and Well-being and Emerging Health Threats (Saúde e bem-estar e ameaças emergentes à saúde)
7. Challenges in Digital Health (Desafios na saúde digital)
8. Unconventional therapies in health care and well-being (Terapias não convencionais em cuidados de saúde)

31 May – Friday - Afternoon

(31 de Maio - Sexta-feira) - Tarde

16:45—18:45

Oral communications Oc.2/ Poster presentation Pp.2

Comunicações orais Oc.2 / Apresentação de Póster Pp.2

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Aula Magna - Oral Communication	Sandra Gagulic	20	Joana Zenha, Ana Isabel Oliveira, Cláudia Pinho	Antioxidant activity of dietary supplements with green tea marketed in Portugal	8
		33	Fernanda Silva, João Petrica, João Serrano, Rui Paulo, André Ramalho, José Ferreira	Tempo sedentário, atividade física e aptidão física de idosos	5
		82	Emília Martins, Rosina Fernandes, Francisco Mendes, Cátia Magalhães, Patrícia Araujo	Alimentação, atividade física e qualidade de vida em crianças e jovens	1
		95	Patrícia Araujo	'Journey Through the essence of self' Course: The challenge of constructing a scientific-based Mobile learning	7
	Ana Ferreira	154	Francisco Saavedra, Magnus de Sousa	Tobacco and alcohol use in adolescents and young athletes: Differences between genders	4
		191	Isabel Pinto, Olívia Pereira, António Fernandes, João Nogueira, Ricardo Costa	Customer satisfaction with the service and counseling of non-prescription medicines sale places	1
		230	Joana Sousa, Cláudia Oliveira, Miguel Santos	Symptom perception management education improves self-care in patients with heart failure	6
		272	Sara Felizardo	Bem-estar e suporte social de cuidadores de crianças e jovens com desenvolvimento atípico	2
Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Anfiteatro 5 - Oral Communication	Carlos Tavares	2	Marta Leyton, Marco Batista, Ruth Jiménez	Differences in health lifestyle variables between people in the Rural and Urban areas	1
		5	Susana Fonseca e Filomena Jordão	Eustress em professores do ensino superior: Avaliação cognitiva de uma situação como potenciadora do bem-estar	1
		16	Paulo, R., Silva, F., Taborda, B., Ramalho, A., Rocha, J., Neiva, H., Duarte-Mendes	Estudo da Relação dos Preditores de Composição Corporal em Sujeitos com Deficiência Intelectual	1
		52	Vitor Ferreira	Spatiotemporal parameters of gait in patients with knee osteoarthritis	1
	Maria Helena Chéu	57	Raquel Sousa, Fonte & Alves	Estudo da eficácia de uma intervenção psicológica positiva em jovens adultos	1
		164	Ricardo, Inês; Marques, Rita	Intervenções de Enfermagem na Prevenção de Pneumonia Associada à Ventilação Mecânica no Adulto Internado	1
		247	Figueiredo-Gonçalves A , Abreu S, Magalhães R, Silva V, Rodrigues F, Gonçalves C,	Association between nutrition knowledge and weight status in adolescents	2
		260	Roldão, E., Gil Pascoal, A.	Is it possible to assess more pinches?	1
Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Anfiteatro 6 - Oral Communication	Providência Marinheiro	9	Rosa Silva	Programa de Estimulação Cognitiva Individual Making a Difference 3: Adaptação e validação para a língua portuguesa	5
		13	Cristina Vieira da Silva, Elena Pimentel Fonseca	Projeto Entre Gerações - promoção da saúde, bem-estar e educação através da intergeracionalidade	2
		53	Vitor Ferreira	Acute effects of static stretching in vertical jump performance	2
		84	Ana Rita Peres, Patrícia Aguiar, Teresa Mendes, Francisco Mendes, Rosina Fernandes	Mitos associados ao consumo de substâncias psicoativas e à prática desportiva em adolescentes: Uma investigação	2
	Catarina Martins	94	Kayro Silva, Francisco Campos, Ricardo Melo	Serious Leisure, Perception of Health and Quality of Life among Students of the city of Imperatriz, Maranhão,	2
		148	Andreia Teixeira, Helena Moreira, Graça Pinto	Influência da atividade física e da aptidão aeróbia na variação da qualidade de vida de mulheres idosas	4
		152	Francisco Saavedra	Healthy Aging. The role of the exercise prescription in the frail elderly	5
		200	Diogo Nóbrega, Ana Bodas	Programa de Reabilitação Psicomotora: Inovação e níveis de adesão de um grupo de idosos institucionalizados	5

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 1 - Póster - Tópicos 1 e 2	Sylvia Tavares Silva	29	Élia Silva Pinto	Surf! Uma ocupação significativa. Uma experiência, um estudo de caso	1
		30	Élia Silva Pinto	Retenção escolar: pode o envolvimento afectivo dos alunos com a escola contribuir para a sua prevenção?	2
		45	Brigida Caiado e Maria Salvador	The mediating role of self-criticism in the relationship between early memories of warmth and safeness and s	1
		66	Silva, A.; Alves, M.; Ferreira, M. & Rodrigues, I.	Educação e promoção para a saúde - caso de estudo sobre a doença da diabetes	1
		67	Queirós, J. ; Alves, S. ; Anjo, T. & Rodrigues, I.	Educação para a Saúde na Escola – um estudo sobre a Paralisia Cerebral	2
		81	Francisco Mendes, António Rosado, Emília Martins, Rosina Fernandes, Cátia Mag	Motivação para a prática de atividade física em adultos frequentadores de ginásio	1
		83	Ana Rita Peres, Patrícia Aguiar, Teresa Mendes, Emília Martins, Francisco Mendes,	Impacto de um programa de Treino de Competências Pessoais e Sociais no consumo de substâncias psicoativas	2
		91	Ribeiro, B1; Santos, C2; Rodrigues, Isabel	Educação para a Saúde - Estudo sobre a Doença de Parkinson	2
		123	José Vilelas, Paula Diogo, Isabel Lucas, Maria João Rodrigues	Processo de mentoria promotor de experiências emocionais saudáveis nos estudantes de enfermagem	2
		153	Francisco Saavedra, Josiane Arantes	Physical activity, functionality and health in public workers	1
	167	C. Sousa, M. Amante, S. Fonseca	Tradução e adaptação transcultural do instrumento WHODAS 2.0 Child and Youth	1	
	171	Andreia Pereira, Catarina Alves, Sónia Calaça, Ana Ferreira, João Figueiredo, Arma	The Effect of Smoking Habits on Cholinesterase Activity	1	
	174	Ana Alves, Susana Fonseca, Lia Araújo	Autocuidado: um processo pró-ativo na saúde e bem-estar pessoal e laboral	1	
	198	Clarisse Magalhães, Raquel Esteves, Luísa Aires, Fátima Ribeiro, Susana Pedras, Sa	Estilos de vida e habilidades sociais dos adolescentes: uma análise de clusters	2	
	202	Eduarda Coelho, Paula Mota, Maria Mourão-Carvalho, Maria Monetiro, Sandra F	Projeto Plus UTAD: Imagem Corporal e Atividade Física em Alunos Universitários	1	
	206	Paulo Alves	A Gratidão – dimensão saudável da expressão humana	2	
	207	Clotilde Nogueira, Mara Rodrigues, Luís Dias	Consumo alimentar em crianças e influência da agricultura familiar no distrito de Bragança: aplicação da Anál	1	
	228	Graça, Maria, Alvarelhão, Joaquim, Daly, Daniel, Ribeiro, Andrea	Perception of Functionality Scale related with ICF	1	
	232	César Matos, António Assunção, Sofia Almeida, Dina Campos, Daniela Malta	Health and Prevention in General and Family Medicine Consultation	1	
	233	César Matos, António Assunção, Sofia Almeida, Dina Campos, Daniela Malta	Family doctors in the prevention of sports injuries	2	
237	Afonso, C., Júnior, A., Borges, C., Cima, M., Mota, M.	Avaliação da qualidade de vida da população jovem/adulta com perturbação do desenvolvimento intelectual:	2		
273	José Rodrigues; Sara Felizardo; Esperança Ribeiro	Perceções de adolescentes face à inclusão e bem-estar dos seus pares com desenvolvimento atípico	2		
Sala 2 - Póster - Tópicos 3, 4 e 5	Magda Guerra	10	Helena Cheu, Rafael Reys, Natividad Ramos, Maria La Rubia	Oxidação e Estabilidade Oxidativa nos Azeites Aromatizados e sua Influência na Qualidade do Azeite Virgem	3
		62	Elisabete Roldão	Participação e Envolvimento Ocupacional – Um meio de combate ao isolamento e demência	4
		85	Magda Guerra	Cuidados paliativos na pessoa idosa	5
		88	Magda Guerra	Impacto das dotações de enfermagem no bem-estar do cliente	4
		90	Magda Guerra; Carolina Cardoso; Carolina Sousa; Dina Santos; Isabel Martins	Nursing quality indicators in the elderly	4
		93	Patrícia Coelho ¹ , Maria Helena Chéu Guedes Vaz	CROISSANT»ZAIT – Inovação alimentar de um novo produto: Croissants de azeite com pasta de azeitona	3
		103	Patrícia Araújo, Emília Martins, Francisco Mendes	The emergence of Human Resources Marketing framework: How Internal Marketing approach is changing org	4
		130	Edite Lemos, Raquel Guiné, Paula Correia; Ana Correia	BISCUITS HEALTHY: Inovar com Incorporação de Sorelho de Ovelha - estudo preliminar	3
		136	Rita Santos, Marisa Soares, Sandra Martinet, Helena Chéu Vaz	Minoan Rum – Criação de um Produto Inovador: Rum de Aroma a Azeitona	3
		140	Ricardo Fernandes, Isabel Silva	Food policy in school and health sector: an initial approach to the national framework	4
	160	Regina Jamba, Zaida Azeredo; Paulo Alves	Humanização dos serviços de saúde e bem estar	4	
	178	Mariana Leitão	Doença Inflamatória Intestinal: qualidade de vida e influência da suplementação	4	
	181	António Assunção, César Matos, Sofia Fraga, Dina Campos, Daniela Malta, Ana A	Learning organization	4	
	189	Paulo Eira; António Azevedo; Abel Figueiredo	Lazer: espaço de formação e bem-estar	4	
	215	Ana Alves, João Figueiredo, Andreia Almeida, Cláudia Silva, Tatiana Varandas, Ferr	Matrix Metalloproteinases-2 and -9 and its Tissue Inhibitors-1 and -2 in Diabetic Patients with Periodontal Dis	3	
	220	Carlos Laranjeira	The experience of caring for people with advanced disease	5	
	227	Isabel Lage, Odete Araújo, Fátima Braga, Manuela Almendra, Neusa Pereira, Talita	Falls in older persons living alone: development of an application solution to evaluate the risk profile	4	
	234	Lara Tomas, Inês Figueiredo, Fátima Cordeiro, Paulo Morais	Evidence for the efficacy of “natural” or “alternative” hair loss shampoos in androgenetic alopecia: a review	3	
	264	Leila Sales, Elvivo Jesus, B. Araújo	Hospital medication safety assessment: contribution to patient safety	4	
	276	Espírito-Santo, Maria, Nascimento, T., Botelho M, Guerreiro, C., Pais, S.	Promotion of health literacy in ageing: educational activity design	5	
277	Pais S, Ferreira, L Marreiros, A Soares Botelho M	Laboratório de Saúde, Envelhecimento e Cinética: uma abordagem multidisciplinar	5		

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic		
Sala 3 - Póster - Tópicos 5 e 6	Lia Araujo	36	Zaida Azeredo; Magda Guerra; Andreia Fernandes ; Tânia Fernandes	Violência sobre idosos e os profissionais de saúde	5		
		54	Manuel Paquete, Verónica Abreu, Pedro Leite, Sónia Lopes	Kinesio Tape melhora o equilíbrio e a mobilidade funcional de idosos	5		
		58	Azeredo, Z.; Guerra, M.; Laranjeira, C.	Depressão em idosos institucionalizados	5		
		65	Oliveira, A.; Ramos, M. & Rodrigues, I.	Educação para a Saúde – um estudo sobre a doença de Alzheimer	5		
		72	Ana Bernardino, Adriana Pais, Cátia Costa, Gabriela Costa, Lisa Lopes, Marlene Sar	Impacto da síndrome de fragilidade no idoso: revisão integrativa da literatura	5		
		74	Zaida Azeredo; Carlos Laranjeira; Magda Guerra	Fragilidade em idosos institucionalizados e ambiente / clima	5		
		87	Magda Guerra	Sexualidade na Pessoa Idosa: Uma Revisão Integrativa da Literatura	5		
		89	Magda Guerra; Nuno Carvalho; Mariana Ribeiro; Adriana Rodrigues; Marta Monte	Queda no idoso institucionalizado	5		
		116	Adriana Santos	Balance in healthy elderly people practitioners of physical exercise in aquatic and terrestrial environment	5		
		137	Rita Mesquita, Gustavo Desouzart	Functional Capacity Exercise Program for Institutionalized Fragile Elderly	5		
		141	Rosa Martins, Edite Lemos, Nélia Carvalho, Ana Andrade, Susana Batista, Sofia Ca	Risco de Queda em Idosos Institucionalizados: Uma realidade com risco Crescente	5		
		Rosa Martins	150	Pedro Forte, Madalena Pássaro, Pedro Pinto, Luís Ferreira, Pedro Flores, António	Associative study between handgrip strength, body composition and functional fitness in healthy elderlies	5	
			151	Maria Marques, Ana Faria, Marisa Cebola	Energy and protein intake of nursing home residents with malnutrition, sarcopenia and frailty	5	
			165	Santos, Cristina, Santos, Esmeralda	Acidentes Domésticos e de Lazer na População Idosa	5	
	166		Santos, Cristina, Santos, Esmeralda	Segurança Alimentar em Instituições frequentadas por Idosos	5		
	168		Stephanie Fortes, Márcia Moraes, Joana Rosado, Cristina Santos, João Figueiredo,	Aging, oxidative stress and hydrotherapy	5		
	175		Natália Duarte, Susan Hughes, Constança Paúl	Predictors of functionality in older adults with osteoarthritis: the roles of self-efficacy and physical activity	5		
	197		Assunção Nogueira, Fátima Ribeiro, Clarisse Magalhães	Comunicação em saúde: relação enfermeiro utente idoso	5		
	238		Marília Lima, Maria Machado, Rita Nércio, Sofia Araújo, Carlos Albuquerque, Jo	Osteoporose: a realidade numa Unidade de Saúde Familiar	5		
	262		Roldão, E.	Participação e Envolvimento Ocupacional – Um meio de combate ao isolamento e demência	5		
	266		Francisco Pacheco Vaz Antunes	Correr cedo para não cair tarde – a importância do exercício aeróbio no Idoso Frágil	5		
	274		Graça, Maria, Alvarelhão, Joaquim, Daly, Daniel, Ribeiro, Andrea	Aquatic therapy group's protocol program for older adults	5		
	Sala 4 - Póster - Tópicos 1, 5, 7 e 8		Orquidea Campos	22	Telma Carvalho, Alexandra Lopes, Maria João dos Santos	Efeitos do Método da Cura Coreana da Água na frequência evacuatória em doentes com obstipação - Proposta	8
				23	Rui Marques, Susana Seca, Henry Greten, Maria João Santos	Immediate effects of acupuncture in carpal tunnel treatment	8
		76		Nuno Barata	Avaliação da Eficácia de um Modelo de Intervenção Hipnoterapêutica no Tratamento dos Sintomas Depressivos	1	
		99		Francisco Campos, Teresa Mendes, Ricardo Melo, Fernando Martins, António Dan	Lifestyle, diet, sleep, sports practice and body composition in the 1st Cycle of Basic Education	7	
		149		Pedro Flores, Luís Ferreira, Carlos Moreira, Emília Alves, Carlos Soares, António M	A influencia da atividade física desportiva na perceção corporal numa população da região do Vale do Sousa	6	
156		Anaís Marques, Sandra Gagulic		Physical fitness and physical activity level in public service workers	1		
169		Carlos Barrigas, João Félix		Associação entre Atividade Física, Maturidade, Percentagem de massa gorda e Desempenho Académico, em a	1		
190		Isabel Pinto, Luís Nascimento, Adriana Pires, Aurélio Raimundo, Marlene Freitas,		Psychoactive substance consumption by Portuguese population	6		
194		Maria João Santos, Nuno Correia, Diana Miranda, Petra Froeschen, Mafalda Reis, M		A Traditional Chinese Medicine Master Programme in a Medical faculty of a public university: education and	8		
195		Sandra Fonseca, Eduarda Coelho, Paula Mota		Avaliação do estado nutricional e ingestão energética em estudantes universitários	6		
Sofia Fraga Almeida		205	Teresa Silveira, Raquel Pereira, José Vilelas, Patrícia Sousa	Publicações científicas em revistas portuguesas de enfermagem: a valorização do foco conforto	6		
		217	Catarina Alves, Andreia Pereira, Sónia Calaça, Ana Ferreira, João Figueiredo, Aman	Efeito dos hábitos tabágicos nos níveis do glutatíão	1		
		239	Claudia Oliveira, Helena José, Alexandre Caldas, Joana Sousa	Polypharmacy in Elderly Population with Type 2 Diabetes mellitus: Clinical Profile	1		
		241	Helena Mendes, Eduarda Coelho, Diogo Silva, Carla Afonso	Influência De Um Programa De Exercício Físico na Sexualidade de mulheres com cancro da mama	1		
		245	Bruno Soares, Raquel Fonseca, Paulo Alves	Disfunções Músculo-Esqueléticas e Reflexos Viscerais: Que Relação?	1		
		246	Joana Correia	Metástases cutâneas exuberantes de cancro do pulmão no fumador	1		
		250	Patrícia Pires	Benefícios da prática regular de atividade física em waterbike	1		
		254	Filomena Pereira, Rita Garcia, Sónia Afonso, Ana Figueirdo	Compulsão Alimentar Periódica e Regulação Emocional	6		
		255	Filomena Pereira, Rita Garcia, Sónia Afonso, Ana Figueirdo	Índice de Massa Corporal, Comportamento Alimentar e Emoções: dados preliminares	6		
		278	Rui Pedro Loureiro, Teresa Camurça	Levels of prevention in health: from primary prevention to the fifth level - the role of family doctor	6		

01 June – Saturday - Morning
(01 de Junho - Sábado) - Manhã

8:45—10:30

Oral communications Oc.3/ Poster presentation Pp.3

Comunicações orais Oc.3 / Apresentação de Póster Pp.3

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Aula Magna - Oral Communication	Margarida Varela	44	Henrique Costa	Associações entre a inteligência emocional e indicadores de bem-estar de adolescentes Associations between	2
		96	Beatriz Minghelli	Scoliosis in adolescence: screening in schools in southern Portugal	4
	Isabel Silva	170	Katia Pereira, Fabiana Soares, Carina Figueiredo, Isabel Silva, Gustavo Desouzart	Vivências académicas em estudantes do ensino superior: perceção do bem-estar	1
		211	João Almeida, Jéssica Saramago, Susana Paixão, Fernando Moreira, Sílvia Seco, An	A influência da sazonalidade na propagação de infrassons e ruído de baixa frequência com origem em turbinas	6
Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Anfiteatro 5 - Oral Communication	Magda Guerra	172	João Figueiredo, Mariana Pratas, Mariana Pereira, Daniela Correia, Nádía Osório, A	Evaluation of Lifestyles, Anthropometric and Lipid Indicators in young university students with and without fa	1
		188	Goreti Marques, Ana Conceição, Sara Pinto, Tânia Martins, Ana Pinheiro	Horas de Sono e Obesidade Infantil em crianças do 1º Ciclo de Ensino Básico: resultados preliminares do projet	1
		251	José Sargento, Eduardo Sá	Sintomatologia psicopatológica e cancro: um estudo comparativo	1
	Elisângela Pessoa	257	Dolores Sardo, Arminda Pinheiro	Plano de parto: perceções dos cidadãos e profissionais de saúde	1
		258	Maria Machado, Marília Lima, Carlos Albuquerque, Sofia Araújo, Maria Martins,	Saúde sexual e reprodutiva: o que realmente sabemos	1
		263	Marília Flora, Maria Malheiro, Luísa Barros	Impact of a program for self-management on adolescents with type 1 diabetes	1
Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Anfiteatro 6 - Oral Communication	Beatriz Minghelli	108	Filipa Custóias, João Lima, Maria Pinheiro, Soraia Rodrigues, Valéria Caraus, Ana	Bem-estar e qualidade de vida numa amostra de padeiros e pasteleiros da região centro	5
		124	Catarina CAÇADOR, Edite TEIXEIRA-LEMOS, Jorge OLIVEIRA, João PINHEIRO, Filipa	Ingestão Alimentar e Estado Nutricional de Idosos Institucionalizados no Concelho de Viseu: sua importância p	5
		193	Cristina Cruz, Ricardo Pocinho, Esperanza Navarro-Pardo, Pedro Carrana	Flourishing in Old Age	5
	Ernesto Vilar Filgueiras	196	Ana Dias, Carina Rodrigues, Dina Santos, Helena Rebelo, Liliana Rodrigues, Maria	Envelhecimento Ativo: 85 +	5
		199	Andreia Freitas, Maria Oliveira, Ana Bodas	Resiliência, Felicidade e Funcionalidade num grupo de idosos institucionalizados: a Psicomotricidade como resp	5
		248	Marco Esteves, Rui Falacho, Marco Silva, Luis Roseiro	Biomechanical Device for Strength Control in Dental Restorations	3
Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 1 - Oral Communication	Ana Ferreira	135	Mário Lopes, Daniela Simões, Rui Costa, José Oliveira, Fernando Ribeiro	The FIFA 11+ for injury prevention in amateur futsal players	2
		142	Filipa Mandim, Lillian Barros, Sandrina Heleno,, Tânia Pires, Maria Inês Dias, Ma	Atividade antibacteriana e efeito na microbiota vaginal de frações obtidas a partir do extrato de acetona de C	1
		158	Ana Ferreira, João Figueiredo, Susana Paixão, Fernando Moreira, Sílvia Seco, Antón	Qualidade do ar um problema de Saúde Pública	6
	Susana Barata	214	Carolina Reis, Cristiana Craveiro, Tânia Tavares, Miguel Pisco	Impacto dos diuréticos tiazídicos no controlo glicémico - Revisão baseada na evidência	6
		218	Cristiana Craveiro, Carolina Reis, Tânia Tavares, Miguel Pisco	Estará o tratamento com metformina associado à redução do risco de demência? - Revisão baseada na evidên	6
		270	Gustavo Desouzart, Simone Rembold	Migraine in university Students: Project of intervention with acupuncture through ankle cuff technique	8

Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 2 - Póster Tópicos 1, 2 e 8	Catarina Martins	21	Barbara Monteiro	Programa de uso de plantas medicinais no Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas na cidade de Palhoça	8
		43	Henrique Costa	Efeitos da atividade físico-desportiva em indicadores de funcionamento psicológico e bem-estar de adolescentes	2
		50	Ana Barros, Luís Moreira, Helena Santos, Filipe Santos Silva	Overcoming barriers in cancer communication - engaging patients and health professionals for an effective intervention	2
		98	M ^ª Helena Gil, Henrique Neiva, António Sousa, Mário Marques, Daniel Marinho	The influence of warm-up on 100m running kinematics	2
		107	Rita Akutsu, João Lima, Ada Rocha	Satisfação profissional de nutricionistas: influência da idade	1
		110	Alexia Ferreira de Oliveira, Maria Aparecida Ramos, Nathalia Teston Vieira, Beatriz	Educação em saúde: promoção do uso racional das Plantas Medicinais. Programa de Uso de Plantas Medicinais	8
		113	Beatriz Minghelli, Marina Martins	Epidemiology of musculoskeletal injuries in tennis players: risk factors	2
		115	Esmeralda Barreira, Jorge Freitas e Stella Bialous	Nurses making a difference in tobacco dependence treatment in Portugal	2
	117	Ana Isabel Cruz, Liliانا Couceiro, Noémia Branco, Elsa Marta Soares	As necessidades comunicativas do cuidador informal da pessoa com perturbação adquirida da comunicação	1	
	118	Catarina Belchior, Catarina Martins, Sara Mendes, Rita Valente, Elsa Marta Soares	Tradução, Adaptação e Validação do Conteúdo do Instrumento de Avaliação Preschooler Awareness Of Stuttering	1	
	119	Thayse Coan; Mateus Krahl; Thais Walber, Giovanna Grünewald Vietta; Márcia Kretz	Fatores associados à inatividade física em adolescentes escolares da região sul do Brasil no ano de 2015	1	
	159	Maria Domingues Teixeira, Zaida Azeredo; Paulo Alves	Educação parental na saúde da criança	2	
	179	Ivaní Nadir Carlotto, Dinis MAP	Health promotion in higher education: bioethical contributions to professors' quality of life	2	
	208	Tânia Martins, Susana Caires, Goreti Mendes	Intervenção de Doutores Palhaços em Cuidados Paliativos Pediátricos: expectativas de pais e profissionais	8	
	223	Santos C., Amante M., Silva A.I., Martins I.	"Ler e escrever com todos os sentidos": programa e método multissensorial	2	
	249	Cardoso J, Dionísio R, Salvador M, Almeida I	Estabelecimentos Termais e Legionella	1	
253	Cardoso MJ, Martins R	Prevalência de lesões músculo-esqueléticas em trabalhadores de instituições de apoio a idosos	1		
261	Inês Diogo, Susana Barata e Sandra Gagulic	Effectiveness of a Job Coaching intervention in the sewing sector of an automobile industry	1		
268	Ana Rita Nascimento, Gustavo Desouzar	Effect of Clinical Pilates on the flexibility and musculoskeletal pain of soccer practicing adolescents	1		
Room	Chair	Number	Author(s)	Abstract name	Topic
Sala 3 - Póster - Tópicos 3, 4, 5, 6 e 7	Orquidea Campos	60	Carla Pinho	Projeto Growing together	5
		61	Carla Pinho, M. ^ª Luísa Lima, Lucinda Ramos, José Ieite	Projeto SONO	7
		63	Magda Faria; Zaida Azeredo; Paulo Alves	Quedas em idosos e sua prevenção	5
		80	Catarina Sofia Maia Silva; Cristina Araújo Martins; Cândida Pinto	Man's emotional well-being in the transition to fatherhood	4
		120	Thais Walber, Fernanda Walber, Patriline Avosani, Thayse Coan, Giovanna Vietta, M	Fatores associados ao Bullying em adolescentes escolares da região sul do Brasil	4
		126	Vernon Silva, Edson Santos, Angeliete Militão, Ramón Cardenas, Daniel Marinho,	Treinamento físico e mental combinados com estimulação cerebral não invasiva melhorar as funções executivas	6
		127	Vernon Silva, Edson Santos, Angeliete Militão, Ramón Cardenas, Daniel Marinho,	High intense interval training may be useful in prevention of the metabolic and cardiovascular disease of the elderly	5
		129	Raquel Marques, Cátia, Isabel Silva e Gustavo Desouzar	Qualidade do sono em função do regime de trabalho: estudo exploratório numa amostra de operários fabris	4
	157	Ana Ferreira, João Figueiredo, Susana Paixão, Fernando Moreira, Sílvia Seco, António	Evaluation of indoor air quality - Case study: Day-care Center	6	
	161	Márcia Teixeira, Juliana Guedes, Isabel Silva, Gustavo Desouzar	Percepção da gratidão e qualidade de vida nos idosos institucionalizados: análise de um pré-teste	5	
	173	Sílvia Seco, António Loureiro, Ana Ferreira, João Almeida, João Figueiredo, Susana	Ruído Ocupacional em ginásios e seus efeitos na saúde dos trabalhadores	6	
	176	António Loureiro, Sílvia Seco, Ana Ferreira, João Figueiredo, Susana Paixão, João A	Avaliação da Qualidade do Ar Interior em espaços escolares	6	
	177	António Loureiro, Sílvia Seco, Ana Ferreira, João Figueiredo, Susana Paixão, João A	Efeitos da Qualidade do Ar Interior na saúde dos trabalhadores de Lares de Idosos	6	
	192	Fernando Moreira, Ana Ferreira, João Figueiredo, Susana Paixão, João Almeida, Síl	Air quality along the avenue with heavy traffic - Case Study, Coimbra	6	
	201	Sílvia Seco, António Loureiro, Ana Ferreira, João Figueiredo, Susana Paixão, João A	Eficiência dos sacos térmicos isolantes destinados ao transporte de alimentos refrigerados	3	
	209	João Almeida, Mariana Alves-Pereira, Paulo Nossa	Análise geográfica da exposição a infrasons e ruído de baixa frequência, com origem em turbinas eólicas	6	
252	Susana Morgado, Sara Felizardo, José Sargento, Esperança Ribeiro, Maria João Ama	Relação entre a Qualidade de Vida Relacionada com a Saúde e os comportamentos de risco num grupo de ado	4		
265	Karla Soares, Sofia Campos, Cândida Alves	Programa de Prevenção de quedas na Velhice	6		
267	Adina Silva, Ilanna Simão, Filipe Silva, Mírian Rodrigues, Bruna Ferreira, Sofia Cam	Meningite Criptocócica e sequelas visuais	6		

Informações e recomendações

* **Abertura do secretari:** 8h15

* Estar 15 minutos antes, na sala da comunicação;

* Os materiais/apresentações enviados pelos autores já estão na sala (se ainda não enviou, entregue o quanto antes);

* Obs.: De forma a salvaguardar qualquer imprevisto, solicitamos que traga na mesma sua apresentação em um dispositivo móvel (PEN ou disco externo)

* A sessão da manhã de 6ª feira (31 de Maio) e de sábado (01 de Junho) decorre entre as 08h45m e as 10h30m (hora da pausa) – que deve ser respeitada rigorosamente;

* A sessão da tarde de 6ª feira (31 de Maio) decorre entre as 16h45m e as 18h45m (hora de encerramento do 1º dia) – que deve ser respeitada rigorosamente;

* Cada Comunicação de E-Póster não poderá ultrapassar os 3' com 2' de discussão

* Cada Comunicação Oral não poderá ultrapassar os 10' com 5' de discussão

* Haverá uma equipa da organização (STAFF) que dará as instruções de orientação para os autores para as devidas salas de apresentação

* Se houver alguma entropia em relação ao horário estabelecido, o mesmo somente poderá ser alterado com o pedido prévio e sujeito a disponibilidade de outros autores para a troca do mesmo

Toda a informação está no site do Congresso (<https://healthwellbeingcongress.ipiaget.org/>).

O programa do site é o mais atualizado, pois pode haver sempre alterações de última hora.

* Qualquer dúvida ou esclarecimento adicional, favor contactar a C. Organizadora através do email healthwellbeingcongress@viseu.ipiaget.pt

* Convidamos a todos a estarem presentes na sessão de abertura, que irá decorrer no dia 31 de Maio pelas 10h45

Bem haja desde Viseu,

We look forward to seeing you in Viseu!

Sincerely,

Gustavo Desouza – PhD.; Msc; PT

–

P/ Comissão Organizadora

CONTACT (Contatos)

Campus Universitário de Viseu
Estrada do Alto do Gaio
3515-776 Galifonge, Lordosa – Viseu
T.232 910 100 | T. 232 910 117

WEBSITE
healthwellbeingcongress.ipiaget.org
EMAIL
healthwellbeingcongress@viseu.ipiaget.pt

FACEBOOK
facebook.com/ICHWBI2019